



**МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ**

(Минздрав Челябинской области)

ул. Кирова, 165, г. Челябинск, 454091, Россия
Тел. (8 - 351) 240-22-22 (доб.101), факс (доб.143)

E-mail: info@minzdrav74.ru, www.zdrav74.ru

ОКПО 00097407, ОГРН 1047424528580

ИНН/КПП 7453135827/745301001

от «02» 05 20 20 г. № 02/2102

О проведении областной информационно-образовательной акции в рамках Всемирного дня щитовидной железы 23-25 мая 2020 года

Руководителям медицинских организаций
Челябинской области
Специалистам центров, отделений, кабинетов медицинской профилактики и Центров здоровья

Всемирный день щитовидной железы учреждён Европейской тиреоидной ассоциацией в 2009 году и отмечается 25 мая. Этот день стал ежегодным событием для многих медицинских сообществ и получил активную поддержку, в том числе в субъектах Российской Федерации.

В период борьбы с распространением коронавирусной инфекции повысилась значимость сохранения здоровья посредством первичной и вторичной профилактики хронических неинфекционных заболеваний (ХНИЗ), к которым относятся и заболевания щитовидной железы (далее именуется - ЩЖ). Это в первую очередь связано с тем, что лица, имеющие ослабленное здоровье и страдающие ХНИЗ, в том числе пожилые люди, наиболее подвержены поражению коронавирусной инфекцией. На передний план борьбы с коронавирусом выходит просветительская работа, направленная на соблюдение профилактических мер, защищающих от инфекции.

Поэтому в Челябинской области согласно плану проведения областных информационно-образовательных акций по профилактике заболеваний и формированию ЗОЖ на 2020 год с 23 по 25 мая в рамках Всемирного дня щитовидной железы и в поддержку Российской ассоциации эндокринологов пройдёт акция «Соль + йод: IQ сбережёт».

Формат: просветительские акции, направленные на привлечение общественного внимания к проблемам, связанным с йододефицитными и другими заболеваниями ЩЖ, делающими наиболее уязвимыми страдающих ими людей в напряжённой по COVID-19 ситуации.

Цель акции - формирование правильного представления о решении проблем, связанных с йододефицитными состояниями, ввиду йодного дефицита в условиях природно-географических особенностей Челябинской области.

Задачи акции:

- усиление информированности населения по вопросам снижения риска развития заболеваний ЩЖ путём употребления йодированной соли;
- мотивирование к сохранению своего здоровья, учитывая ситуацию по коронавирусу, особенно лиц, страдающих ХНИЗ, с ослабленным здоровьем и пожилых людей;
- популяризация здорового образа жизни, включая нормы здорового питания.

Актуальность проблемы заболеваемости ЩЖ. Статистика.

В настоящее время актуальность данной проблемы связана с тем, что йододефицитные заболевания ЩЖ являются одними из наиболее распространённых неинфекционных заболеваний, отягощающих состояние здоровья в случае заболевания коронавирусной инфекцией.

Статистика Всемирной организации здравоохранения свидетельствует о том, что среди эндокринных патологий заболевания ЩЖ занимают второе место после сахарного

диабета. Различными расстройствами и заболеваниями ЩЖ страдает почти четверть населения земли. Дефицит или избыток гормонов, вырабатываемых щитовидной железой, оказывает влияние на все системы органов и приводит к нарушениям сердечного ритма, депрессии, болезням кожи, желудочно-кишечного тракта, лишнему весу, отражается на большинстве процессов жизнедеятельности человека. Опасно последствиями бесконтрольного течения заболеваний ЩЖ у беременных женщин, которое может привести к нарушениям формирования центральной нервной системы у будущего ребёнка и слабоумию.

Незаменимым микроэлементом для образования гормонов, вырабатываемых щитовидной железой, является йод, от которого зависят процессы роста, развития и общего тонуса, формирование различных мозговых функций, отвечающих за интеллект и многие другие функции организма. При этом 75% россиян проживает в эндемичных регионах с дефицитом йода и около 90% всех заболеваний ЩЖ связано с его дефицитом.

В Челябинской области болезни ЩЖ в структуре заболеваемости болезнями эндокринной системы также занимают второе место после сахарного диабета. По итогам 2019 года произошло снижение числа страдающих болезнями ЩЖ и составило 60 301 человек (2018 год - 60 541), в том числе больных с впервые установленным диагнозом - 6 515 человек (2018 год - 7 051). На диспансерном учёте состоит 47 372 больных (2018 год - 42 562), что составляет 78,5% от общего числа больных. Лидирующие места занимает заболеваемость тиреоидитом, зарегистрированным у 11 312 пациентов (2018 год - у 12 171), из них впервые выявленным у 828 пациентов (2018 год - у 870), и тиреотоксикозом, зарегистрированным у 4 862 пациентов (2018 год - у 5 638), из них впервые выявленным у 587 пациентов (2018 год – у 680).

В возрастной группе старше трудоспособного возраста на втором месте также заболевания щитовидной железы - 28 529 человек (23,5% от всех эндокринных заболеваний), из них большую часть составляют различные формы нетоксического зоба - 11 489 случаев или 40,2%.

Организация целенаправленной просветительской деятельности в рамках областной акции «Соль + йод: IQ сбережёт», приуроченной ко Всемирному дню щитовидной железы, даёт возможность повысить уровень информированности населения по проблемам, связанным с болезнями ЩЖ, и привлечь внимание к важности сохранения своего здоровья, особенно в период борьбы с коронавирусной инфекцией.

План мероприятий, рекомендуемых для проведения акции «Соль + йод: IQ сбережёт», в рамках Всемирного дня щитовидной железы

№ п/п	Целевая аудитория	Мероприятия
1.	Врачи всех специальностей и средний медперсонал	Принятие мер по усилению разъяснительной и просветительской деятельности, направленной на соблюдение противоэпидемических, гигиенических и ограничительных мер.
2.	Корреспонденты СМИ	Размещение пресс-релизов на сайтах СМИ по теме акции «Соль + йод: IQ сбережёт» и рекомендаций по строгому соблюдению противоэпидемических мер, особенно лицами, страдающими ХНИЗ, в том числе заболеваниями ЩЖ, и пожилыми людьми.
3.	Население разных возрастных групп и контингентов, в том числе педагоги, воспитатели, родители, женщины, готовящиеся стать мамами, и другие	Освещение проблемы йододефицитных состояний и вопросов профилактики заболеваний ЩЖ в СМИ (телевидение, радио, печать, медицинские сайты и социальные сети) в напряжённой по коронавирусу ситуации; организация в онлайн-режиме трансляции видеозаписи лекций и презентаций, подготовленных врачами-эндокринологами, по теме акции, а также об угрозе опасных последствий для лиц с ослабленным здоровьем в случае заражения коронавирусной инфекции при несоблюдении

		противоэпидемических, ограничительных мер.
4.	Пациенты медицинских организаций	Демонстрация в медицинских организациях и социальных сетях видеороликов о снижении риска развития заболеваний ШЖ, значимости ЗОЖ и здорового питания в сохранении здоровья, а также о рекомендуемых нормах поведения, предупреждающих заражение коронавирусом, особенно опасного для лиц с ослабленным здоровьем и пожилых людей; оформление в медицинских организациях тематических стендов с размещением информационных материалов по теме акции «Соль + йод: IQ сбережёт», по аспектам ЗОЖ и соблюдению ограничительных и гигиенических мер, направленных на профилактику коронавируса.
5.	Молодёжь, студенты и другие пользователи социальных сетей	Размещение на медицинских сайтах и в социальных сетях рекомендаций по профилактике йододефицитных состояний, соблюдению принципов ЗОЖ и строгому соблюдению ограничительных и гигиенических мер в период распространения пандемии коронавируса с флешмобом «Моё IQ - моя защита».
6.	Учащиеся общеобразовательных школ и студенты	Включение информационных блоков в социальных сетях на тему акции «Соль + йод: IQ сбережёт» с размещением теста «Ты и твоё IQ» с вопросами по аспектам ЗОЖ, проблемам, связанным с йододефицитным состоянием у детей и подростков, а также по вопросам профилактики коронавируса.
7.	Лица, нуждающиеся в профилактической, медицинской и психологической помощи	Организовать в рамках акции работу линии онлайн и «Горячей линии» по вопросам, связанным с заболеваниями ШЖ, угрозой коронавируса и защитой от него.

Методический материал, рекомендуемый для использования при проведении акции «Соль + йод: IQ сбережёт» (видеоролики, памятки, плакаты), размещен на сайте ГБУЗ «ЧОЦМП» (www.chosmp.ru) во вкладке «Специалистам», раздел «В помощь специалисту».

Планы проведения мероприятий в рамках акции «Соль + йод: IQ сбережёт» прошу направить в срок до 13 мая 2020 года по форме, утверждённой приказом Минздрава Челябинской области от 25.12.2019 г. № 1422 (Приложение 2), в формате Microsoft Office Word на электронную почту: chosmp@yandex.ru с темой письма «План акции «Соль + йод: IQ сбережёт»».

Отчёты о проведении мероприятий в рамках акции «Соль + йод: IQ сбережёт» прошу заполнить в АИС «Барс. Веб-мониторинг здравоохранения» до 29 мая 2020 года, фотоотчеты направить на электронный адрес: chosmp@yandex.ru.

Первый заместитель Министра
здравоохранения Челябинской области

В.В. Сахарова