



**МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ**

(Минздрав Челябинской области)

ул. Кирова, 165, г. Челябинск, 454091, Россия
Тел. (8 - 351) 240-22-22 (доб.101), факс (доб.143)

E-mail: info@minzdrav74.ru, www.zdrav74.ru

ОКПО 00097407, ОГРН 1047424528580

ИНН/КПП 7453135827/745301001

от « 01 » 09 10 20 20 г. № 01/9197

Руководителям медицинских
организаций
муниципальных образований
Челябинской области,
специалистам центров, отделений и
кабинетов медицинской профилактики,
центров здоровья

О проведении областной информационно-образовательной акции в рамках Всемирного дня борьбы с инсультом 28 октября – 1 ноября 2020 года

Всемирный день борьбы с инсультом был учреждён Всемирной организацией по борьбе с инсультом и отмечается ежегодно 29 октября, призывая к активным действиям против этого заболевания.

В рамках Всемирного дня борьбы с инсультом в Челябинской области, согласно плану проведения областных информационно-образовательных акций по профилактике заболеваний и формированию ЗОЖ на 2020 год, с 28 октября по 1 ноября состоится проведение областной акции «Стоп инсульт!», направленной на актуализацию жизненно важных для здоровья проблем, связанных с инсультом.

Цель акции – информирование населения о рисках развития инсульта, о тяжёлых последствиях сосудистых осложнений, опасных для здоровья и жизни, особенно в ситуации, отягощённой угрозой заражения COVID-19.

Основные задачи акции:

- повышение уровня знаний населения всех возрастных групп по вопросам профилактики и устранения факторов риска развития инсульта, таких как курение, низкая физическая активность, нерациональное питание, повышенное артериальное давление, повышенный уровень холестерина в крови, ожирение, чрезмерное употребление алкоголя с мотивированием к ЗОЖ;

- мотивирование населения к регулярному прохождению диспансеризации и профилактических осмотров с целью коррекции факторов риска развития инсульта, также раннего выявления болезней системы кровообращения (далее именуется – БСК) через каналы СМИ, социальных сетей и распространение печатной литературы (памяток, листовок);

- организация просветительной деятельности на популяционном, групповом и индивидуальном уровнях по определению первых признаков инсульта и важности своевременного обращения за квалифицированной помощью (в первые часы заболевания).

Актуальность проблемы распространённости заболеваемости инсультом. Статистика.

В современном обществе сосудистые заболевания головного мозга продолжают оставаться важнейшей медико-социальной проблемой и составляют высокую долю в структуре заболеваемости, инвалидности и смертности населения.

Ежегодно в России регистрируется более 450 тысяч случаев инсульта. Заболеваемость острым нарушением мозгового кровообращения (далее именуется - ОНМК) в России составляет 2,5-3,5 случая на 1000 населения в год. Смертность в остром периоде ОНМК достигает 35 %, увеличиваясь на 12-15 % к концу первого года. Наиболее высокая смертность регистрируется при обширных инсультах в течение первого года (60 %).

Постинсультная инвалидность составляет 3,2 на 10 000 населения и занимает первое место среди всех причин инвалидности.

В Челябинской области в 2019 году отмечается снижение первичной заболеваемости цереброваскулярной патологией и ОНМК относительно 2015 года. Следует также отметить, что по сравнению с 2018 годом наблюдалось незначительное повышение как первичной заболеваемости цереброваскулярной патологией в целом - 7,8 на 1000 населения (2018 год - 7,5), так и ОНМК - 3,7 на 1000 населения (2018 год - 3,6).

Показатель смертности от БСК по итогам 2019 года составил 581,0 на 100 тысяч населения (показатель РФ - 573,7). Особо следует отметить достигнутое к 2019 году снижение смертности от БСК на 7,3% в сравнении с 2015 годом. Выраженное снижение смертности получено среди лиц трудоспособного возраста - наблюдалось снижение смертности от БСК на 14,2 %, от цереброваскулярных болезней - на 15,8 %. Показатель общей смертности от цереброваскулярных болезней в 2019 году составил 119,3 на 100 тысяч населения (2015 год - 165,6 на 100 тысяч населения).

Общее число умерших больных от ОНМК за 2019 год - 3197 человек, смертность от инсульта составила 93,3 на 100 тысяч населения при целевом показателе - 85,5. Смертность от инсульта в 2020 году растет, за 8 месяцев достигла показателя 104,6 на 100 тысяч населения при индикативе - 82,4.

Профильная госпитализация в период так называемого терапевтического окна (в первые 4,5 часа) в 2020 году остаётся низкой, на уровне 27,5% при целевом показателе не менее 40%.

Положительная тенденция снижения смертности от БСК в Челябинской области происходит в том числе за счёт более эффективного контроля артериального давления (далее именуется – АД). Контроль артериальной гипертензии (далее именуется – АГ) может быть ещё эффективнее при проведении системных профилактических мероприятий, включающих: раннее выявление АГ, эффективное достижение целевого уровня АД в сочетании с контролем других факторов риска.

Следует отметить, что снижение многих показателей относительно цереброваскулярных болезней и ОНМК является результатом повышения эффективности профилактических мероприятий, в том числе информационно-образовательной деятельности и доступности медицинской помощи больным с ОНМК. В 2020 году значительно расширена программа льготного обеспечения пациентов лекарственными препаратами с целью вторичной профилактики инсульта.

Рекомендуемые меры. В целях дальнейшего снижения распространённости БСК и тяжёлых последствий ОНМК, снижения инвалидности и смертности необходимо постоянно совершенствовать систему оказания профилактической помощи населению, включая организацию повышения уровня знаний населения по вопросам профилактики и раннего выявления этих заболеваний. Этому может способствовать акция «Стоп инсульт!». В рамках акции важно разъяснять населению:

- значимость соблюдения профилактических мер относительно инсульта и норм здорового образа жизни;
- очень важно знать симптомы инсульта;
- при возникновении подозрений на инсульт сразу вызвать бригаду скорой медицинской помощи и незамедлительно госпитализировать больного;
- начало лечения в период так называемого терапевтического окна (4,5 часа) может свести к минимуму или вовсе устранить тяжёлые последствия заболевания.

Организаторами и ответственными исполнителями проведения мероприятий в рамках акции должны стать специалисты центров, отделений и кабинетов медицинской профилактики с привлечением медицинских работников центров здоровья и специализированных медицинских организаций неврологического профиля.

Планирование следует осуществлять на основе межведомственных отношений при участии образовательных, общественных, некоммерческих организаций, производственных коллективов, учреждений культуры и спорта, средств массовой информации, волонтеров и широких слоев населения.

**План мероприятий, рекомендуемых для проведения
в рамках областной информационно-образовательной акции
«Стоп инсульт!»**

№ п/п	Целевая аудитория	Мероприятия
1.	Организаторы проведения акции и ответственные исполнители	Вынести на заседания медицинских советов и координационных совещаний обсуждение вопросов по усилению в рамках акции «Стоп инсульт!» разъяснительной деятельности, направленной на профилактику и раннее выявление инсульта, а также предупреждение осложнений в связи с нарушением соблюдения противоэпидемических мер, связанных с ситуацией по коронавирусной инфекции, особенно у лиц с БСК
2.	Медицинские работники	Провести врачебно-фельдшерские конференции и семинары по проблемам инсульта, раннего его выявления и оказания своевременной помощи при инсульте, а также по обучению населения распознаванию первых признаков инсульта и алгоритму последующих действий, по проведению информирования о возможности льготного обеспечения пациентов, перенесших ОНМК, инфаркт миокарда, кардиохирургическое вмешательство в режиме он-лайн
3.	Население разных возрастных групп	Инициировать подготовку социальной рекламы ЗОЖ, телевизионных и радиопередач, видеосюжетов, интервью, публикаций в печатных изданиях по проблемам, связанным с инсультом, устранению факторов риска его развития, распознаванию первых признаков инсульта и оказания первой помощи, а также важности прохождения профилактических осмотров и диспансеризации
4.	Молодежь и студенты и другие пользователи социальных сетей	Разместить на медицинских сайтах и интернет-порталах рекомендации по профилактике БСК и инсульта, соблюдению принципов ЗОЖ, а также ограничительных мер в сложившейся ситуации по коронавирусной инфекции
5.	Взрослое население, люди пожилого возраста	Организовать в общественных местах и на спортивных площадках демонстрацию комплексов оздоровительной гимнастики и проведение массовой зарядки и ритмичных танцев с участием всех желающих, обучение скандинавской ходьбе и другим спортивным навыкам укрепления здоровья с проведением флешмоба «Стоп инсульт!» (при отсутствии запрета на проведение массовых мероприятий по причине коронавирусной инфекции)
6.	Пациенты Школ здоровья	Провести открытые занятия в Школах больных БСК и других Школах здоровья по вопросам профилактики, раннего выявления инсульта с обучением распознаванию первых его признаков и алгоритму последующих действий
7.	Пациенты медицинских организаций	Организовать демонстрацию видеороликов в холлах медицинских организаций по профилактике инсульта, контролю АД, формированию ЗОЖ, а также соблюдению ограничительных мер, предупреждающих заражение

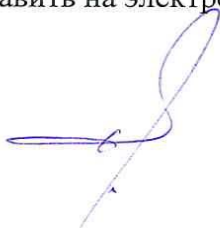
		<p>коронавирусной инфекцией, опасной тяжёлыми последствиями, особенно для лиц с ослабленным здоровьем, отягощённых БСК и пожилых людей;</p> <p>оформить тематические стенды с размещением плакатов по теме «Стоп инсульт!», включая вопросы профилактики инсульта, раннего выявления и распознавания его признаков;</p> <p>провести Дни здоровья и Дни открытых дверей в медицинских организациях с организацией консультаций врачей-специалистов, измерения АД, определения холестерина и сахара в крови, ИМТ, анкетирования по вопросам профилактики инсульта, на знание факторов риска его развития и первых признаков инсульта (с соблюдением противоэпидемических мер по коронавирусной инфекции)</p>
8.	Работающее население, пенсионеры	Провести профилактические акции на производствах и в общественных местах с организацией работы «Территории здоровья» для проведения групповых бесед, консультаций врачей-специалистов, скринингового обследования, обучения распознаванию первых признаков инсульта (с соблюдением масочного режима, дистанционных ограничений и других противоэпидемических мер по коронавирусной инфекции, при отсутствии запрета на проведение массовых мероприятий по причине коронавирусной инфекции)
9.	Лица, имеющие родственников больных инсультом	Организовать работу телефонов доверия и «Горячей линии» по вопросам профилактики, диагностики, лечения и реабилитации после инсульта.

Методический материал, рекомендуемый для использования при проведении областной информационно-образовательной акции «Стоп инсульт!» (видеоролики, памятки, плакаты), размещен на сайте ГБУЗ «ЧОЦОЗ МП» (www.chocmp.ru) во вкладке «Специалистам», раздел «В помощь специалисту».

Планы проведения мероприятий в рамках областной информационно-образовательной акции «Стоп инсульт!» прошу направить в срок до 20 октября 2020 года по форме, утверждённой приказом Министерства здравоохранения Челябинской области от 25.12.2019 г. № 1422 (Приложение 2), в формате Microsoft Office Word на электронную почту: chocmp@yandex.ru с темой письма «План акции «Стоп инсульт!»».

Отчёты о проведении областной информационно-образовательной акции «Стоп инсульт!» прошу заполнить в АИС «Барс. Веб-мониторинг здравоохранения» до 10 ноября 2020 года, фотоотчеты направить на электронный адрес: chocmp@yandex.ru.

Министр здравоохранения
Челябинской области



Ю.А. Семенов