



**МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ**

(Минздрав Челябинской области)

ул. Кирова, 165, г. Челябинск, 454091, Россия
Тел. (8 - 351) 240-22-22 (доб.101), факс (доб.143)

E-mail: info@minzdrav74.ru, www.zdrav74.ru

ОКПО 00097407, ОГРН 1047424528580

ИНН/КПП 7453135827/745301001

от « 15 » 05 20 г. № 02/4341

Руководителям медицинских
организаций
муниципальных образований
Челябинской области
Специалистам центров, отделений,
кабинетов медицинской профилактики
и центров здоровья

О проведении областной профилактической
акции в рамках Всемирного дня защиты детей
«Здоровое детство» 1-7 июня 2020 года

Проведение областной профилактической акции «Здоровое детство» приурочено к празднованию Международного дня защиты детей. Этот День учреждён Международной демократической федерацией женщин в 1949 году и отмечается ежегодно 1 июня.

В Челябинской области согласно плану областных информационно-образовательных акций по профилактике заболеваний и формированию ЗОЖ на 2020 год в рамках Дня защиты детей с 1 по 7 июня проводится акция «Здоровое детство», направленная на привлечение внимания общественности к проблемам, связанным с защитой и охраной здоровья детей.

В соответствии с реализацией с 01.01.2019 г. по 31.12.2024 г. федерального проекта «Развитие детского здравоохранения, включая создание современной инфраструктуры оказания медицинской помощи детям» рекомендуем должное внимание при проведении акции уделить вопросам профилактики детских заболеваний, сохранения и укрепления здоровья детей и подростков и формирования ЗОЖ. В этом году акция будет проводиться в непростой для всей медицинской общественности и общества в целом ситуации противостояния пандемии COVID-19, что должно также найти отражение в реализации достижения целей и задач, связанных с сохранением здоровья детей и подростков и их защитой от коронавирусной инфекции.

Основная целевая аудитория проведения акции «Здоровое детство»:
дошкольники, школьники, студенты, родители и педагоги.

Цель акции - организация доступной в условиях пандемии COVID-19 просветительской деятельности, направленной на сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, на повышение информированности целевой аудитории о значимости формирования с раннего детства принципов ЗОЖ.

Задачи акции:

- создание в рамках акции региональной широкомасштабной информационно-образовательной кампании по вопросам укрепления здоровья детей и подростков, профилактики заболеваний и формирования ЗОЖ с участием всех информационных каналов (телевидение, радио, печать, информационные сайты, социальная сеть, плакатные информационные средства);

- повышение уровня мотивации детей, подростков и молодёжи к сохранению своего здоровья и защите от коронавирусной инфекции, выработке гигиенических навыков и навыков ЗОЖ, а также к соблюдению ограничительных мер, рекомендуемых в период пандемии COVID-19;

- оказание консультативно-профилактической помощи родителям по вопросам сохранения и укрепления здоровья детей и подростков и устранения факторов риска развития заболеваний в онлайн-режиме.

Актуальность проблемы сохранения и укрепления здоровья детей и подростков.

Статистика.

Снижение заболеваемости детей и подростков является одной из самых актуальных медико-социальных проблем. В период пандемии COVID-19 первостепенной задачей стала защита детского населения от коронавирусной инфекции, путём строгого соблюдения ограничительных, гигиенических мер и соблюдения самоизоляции детьми и взрослыми.

Проблема сохранения и укрепления здоровья подрастающего поколения в настоящее время, в связи с прогрессирующим снижением доли здоровых детей, рассматривается как фактор стратегической цели здравоохранения и приоритетного направления деятельности всей общественности.

В соответствии с региональным проектом «Развитие детского здравоохранения, включая создание детской инфраструктуры оказания медицинской помощи детям» доля взятых под диспансерное наблюдение детей в возрасте от 0 до 17 лет с впервые установленным диагнозом в Челябинской области превысила индикативы почти по всем классам болезней и составила:

- с диагнозом болезней костно-мышечной системы и соединительной ткани - 40,3% (индикатив - 40%),
- с диагнозом болезней глаза и его придаточного аппарата - 38% (индикатив - 35%);
- с диагнозом болезней органов пищеварения составила 33,6% (индикатив- 40%);
- с диагнозом болезней системы кровообращения - 44,7% (индикатив - 50,0%);
- с диагнозом болезней эндокринной системы, расстройств питания и нарушениями обмена - 45,2% (индикатив - 50%).

Следует отметить, что за три года (2017-2019 гг.) показатель больных детей от 0 до 17 лет, состоящих на диспансерном учёте, в Челябинской области вырос на 11,6% - с 299,4 до 334,0 на 1000 детей. Анализ динамики общей заболеваемости детей показывает, что уровень общей заболеваемости за последние три года снизился во всех возрастных группах. Заболеваемость детей снизилась:

- в возрасте от 0 до 1 года - на 15, 3%;
- от 0 до 14 лет - на 8, 9%;
- от 15 до 17 лет - на 11,1%.

Детская смертность в возрастной группе от 0 до 17 лет снизилась на 24% - с 64,1 до 48,7 на 100 тыс. детей.

По данным ГБУЗ «Челябинская областная детская клиническая больница» о состоянии здоровья детей и подростков, чаще всего за последние 3 года дети страдают от болезней органов дыхания, нервной, эндокринной и пищеварительных систем, от травм, отравлений и других последствий воздействия внешних причин. Отдельное место в структуре детской заболеваемости занимают состояния, возникающие в перинатальном периоде. Ведущей причиной общей заболеваемости детей в возрастных группах до 1 года, от 0 до 14 лет и от 15 до 17 лет являются болезни органов дыхания.

Исходя из этого, профилактика и снижение заболеваемости детей по этим классам болезней должны быть приоритетными направлениями в решении задач по снижению заболеваемости у детей.

По итогам трёх лет охват профилактическими медицинскими осмотрами детей Челябинской области увеличился с 82,0% в 2017 году до 92,0% в 2019 году. В 2019 году среди осмотренных детей произошло следующее распределение по группам здоровья:

- 1 группа здоровья - 24,7%;
- 2 группа здоровья - 54,6%;
- 3 группа здоровья - 18,5%;
- 4 группа здоровья - 0,64%;
- 5 группа здоровья - 1,56%

Следует отметить, что с возрастом в течение всех трёх лет уменьшается доля детей 2,3,4 групп здоровья и увеличивается доля детей 1 и 5 групп здоровья.

В 2019 году ГБУЗ «Челябинская областная детская клиническая больница» была продолжена выездная работа по проведению профилактических осмотров несовершеннолетних.

Необходимо также продолжать и совершенствовать информационно-образовательную деятельность по профилактике детских заболеваний среди детей, подростков, их родителей и педагогов, в том числе в рамках акции «Здоровое детство».

При проведении акции в условиях пандемии важно соблюдение профилактических мер с позиции запрета массовых мероприятий, устранения факторов риска инфицирования и акцента на соблюдении ограничительных и гигиенических мер относительно инфекции. Предпочтение при этом следует отдать проведению просветительской деятельности, которая должна быть усилена с помощью действий соответствующих медицинских служб: педиатрической, профилактической, инфекционной и других. Востребовано также участие в акции каналов массовой информации, некоммерческих организаций, социально-ориентированных структур, общественных организаций.

**План мероприятий, рекомендуемых для проведения в рамках
областной информационно-образовательной акции «Здоровое детство»**

№ п/п	Целевая аудитория	Мероприятия
1.	Врачи и средний медперсонал профилактической, педиатрической и других служб	Рассмотреть вопрос организации просветительской деятельности в рамках акции «Здоровое детство», включая вопросы профилактики коронавирусной инфекции, на организационно-методических совещаниях и врачебно-фельдшерских конференциях, проводимых преимущественно в онлайн-режиме
2.	Родители детей дошкольного и школьного возраста, подростки, учащиеся колледжей, студенты	Инициировать подготовку социальной рекламы, телевизионных и радиопередач, видеосюжетов, интервью, публикаций в печатных изданиях по вопросам профилактики детских заболеваний и факторов риска их развития, по профилактике коронавирусной инфекции, по аспектам ЗОЖ и его роли в сохранении здоровья. Провести разъяснительную работу с подростками и их родителями через размещение информации на Интернет-сайтах и в социальных сетях в отношении необходимости прохождения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних: девочек - врачами-гинекологами; мальчиков - врачами детскими урологами-андрологами после отмены ограничительных мер по коронавирусной инфекции с хештегом «Стоп, коронавирус! Разрисуй маску», сфотографируй и размести на сайте.
3.	Учащиеся школ и студенты	Провести уроки здоровья и мотивационные занятия в онлайн-режиме по сохранению здоровья детей и подростков, формированию принципов ЗОЖ, устранению факторов риска развития заболеваний (курение, употребление алкоголя и ПАВ), с проведением квеста «Твой путь к здоровью» и флешмоба «Вирус, сними корону, а мы снимем маски!».
4.	Родители и педагоги	Разместить на медицинских сайтах и в социальных сетях информацию по профилактике детских заболеваний, клещевого энцефалита, коронавирусной инфекции и детского травматизма (на дорогах, в обращении с электроприборами и огнём, выпадения из окон и другие), по вопросам ЗОЖ, иммунизации и прочей информации, мотивирующей к воспитанию здорового ребёнка
5.	Пациенты детских медицинских организаций	Организовать демонстрацию видеороликов в медицинских организациях по профилактике детских

		заболеваний для родителей и мультфильмов о здоровье для детей (например, таких как «Про бегемота, который боялся прививок», «Как медведь трубку курил»)
6.	Лица, желающие получить консультацию по вопросам здоровья детей и подростков	Организовать в рамках акции работу линии онлайн и «Горячей линии» по вопросам профилактики детских заболеваний и коронавирусной инфекции.

Методический материал, рекомендуемый для использования при проведении акции «Здоровое детство» (видеоролики, памятки, плакаты), размещен на сайте ГБУЗ «ЧОЦМП» (www.chocmp.ru) во вкладке «Специалистам», раздел «В помощь специалисту».

Планы проведения мероприятий в рамках акции «Здоровое детство» прошу направить в срок до 22 мая 2020 года по форме, утверждённой приказом Министерства здравоохранения Челябинской области от 25.12.2019 г. № 1422 (Приложение 2), в формате Microsoft Office Word на электронную почту chocmp@yandex.ru с темой письма «План акции «Здоровое детство».

Отчёты о проведении мероприятий в рамках акции «Здоровое детство» прошу заполнить в АИС «Барс. Веб-мониторинг здравоохранения» в срок до 11 июня 2020 года, фотоотчеты направить на электронный адрес: chocmp@yandex.ru.

Первый заместитель Министра здравоохранения
Челябинской области



В.В. Сахарова