



**МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ**

(Минздрав Челябинской области)

ул. Кирова, 165, г. Челябинск, 454091, Россия
Тел. (8 - 351) 240-22-22 (доб.101), факс (доб.143)

E-mail: info@minzdrav74.ru, www.zdrav74.ru

ОКПО 00097407, ОГРН 1047424528580

ИНН/КПП 7453135827/745301001

от «16» 01 2020 г. № 01/283

Руководителям
медицинских организаций
муниципальных образований
Челябинской области, специалистам
онкологической службы,
центров, отделений и кабинетов
медицинской профилактики,
центров здоровья

О проведении областной информационно-
профилактической акции в рамках
Всемирного Дня борьбы против рака
с 3 по 7 февраля 2020 года

В рамках Всемирного Дня борьбы против рака (4 февраля) в Челябинской области, согласно плану проведения областных информационно-образовательных акций по профилактике заболеваний и формированию здорового образа жизни на 2020 год, с 3 по 7 февраля состоится проведение областной акции «Онкопатруль».

Основанием для проведения акции является реализация Федеральной программы по предупреждению онкологических заболеваний и развитию онконастороженности «Онкопатруль».

Цель акции - проведение широкомасштабной просветительской деятельности и профилактических мероприятий, способствующих раннему выявлению злокачественных новообразований (далее - ЗНО) и предраковых состояний, в рамках регулярных осмотров профилактической направленности, в том числе диспансеризации определенных групп взрослого населения, снижению смертности от онкологических заболеваний.

Задачи акции:

- акцентирование внимания на важности регулярных профилактических мероприятий с целью раннего выявления онкологических заболеваний;
- повышение информированности населения по вопросам ранней диагностики ЗНО;
- мотивирование к ЗОЖ, внимательному отношению к своему здоровью, онконастороженности и регулярному прохождению профилактических осмотров, диспансеризации и скрининговых обследований для выявления ЗНО на ранних стадиях.

Актуальность проблемы онкологических заболеваний в Челябинской области.

В Российской Федерации онкологические заболевания в структуре общей смертности занимают 2 ранговое место. В 2014 году Всемирная организация здравоохранения провозгласила глобальную цель снижения смертности от неинфекционных заболеваний, в том числе онкологических, на 25%, что придаёт особую актуальность проблеме сохранения здоровья населения и значимость профилактики ЗНО.

В Челябинской области уровень заболеваемости ЗНО выше, чем в Российской Федерации на 15% и на начало 2019 года составил 482,9 случаев на 100 тыс. населения. Значимой проблемой для региона на сегодняшний день является высокий показатель смертности от ЗНО. По данным Федеральной службы государственной статистики, число умерших от ЗНО в Челябинской области за 11 месяцев 2019 года выросло на 314 случаев, умерло 8 031 человек (11 месяцев 2018 года – 7 717), уровень смертности от ЗНО составил 252,9 на 100 тыс. населения (11 месяцев 2018 года - 241,7).

Положительной тенденцией является увеличение в динамике выявления пациентов с ранними (I-II) стадиями заболеваний – 56,1% в 2018 году, 2017 год - 55,6%. Но, с учетом стагнации показателя удельного веса IV стадии, который составляет 22,8% от всех онкологических больных, высокого показателя смертности пациентов до 1 года после выявления ЗНО, высокое число случаев ЗНО, выявленных посмертно (1772 случая в 2018 г.),

по прежнему самым действенным механизмом, влияющим на смертность от ЗНО является активное раннее выявление в рамках регулярных профилактических осмотров, в том числе диспансеризации.

Первые ранговые места по уровню заболеваемости за последние 15 лет занимают рак легкого и желудка, опухоли молочной железы, рак кожи, рак предстательной железы.

По данным ГБУЗ «Челябинский областной клинический центр онкологии и ядерной медицины», за 9 месяцев 2019 года при проведении профилактических осмотров было выявлено 629 случаев ЗНО. При проведении маммографического скрининга выявлено 397 случаев ЗНО (за этот же период 2018 года - 333 случая), в том числе на I-II стадиях - 308 случаев (2018 год - 248 случаев) и III-IV стадиях - 88 случаев (2018 год - 84 случая). По итогам скринингового обследования мужского населения (при ПСА-скрининге) «рак предстательной железы» установлен в 352 случаях, в том числе на I-II стадиях - 259 и IV стадии - 50 случаев. При этом эффективность скрининга составила 0,21%.

Принятие мер по снижению смертности от ЗНО.

Исходя из сложившихся эпидемиологических особенностей онкологической ситуации в Челябинской области, крайне необходимо в рамках данной акции «Онкопатруль» акцентировать внимание населения:

1. на важности регулярных профилактических осмотров с целью раннего выявления ЗНО. С учетом наиболее частых локализаций ЗНО, необходимо объяснить важность каждого обследования в рамках диспансеризации для онкоскрининга: ФОГ – для выявления ЗНО легких и бронхов, цитологическое исследование материалы с шейки матки – для скрининга рака шейки матки, осмотр кожных покровов и ротовой полости – для исключения визуально доступных локализаций ЗНО кожи и ротовой полости, маммография – для исключения рака молочной железы, крайне важно объяснить пациенту необходимость исследования кала на скрытую кровь – как метода скрининга ЗНО желудочно-кишечного тракта.

2. на повсеместной доступности таких профилактических мероприятий, как диспансеризация, работа смотровых кабинетов, цитологический скрининг рака шейки матки, маммографическое обследование для женщин и ПСА-исследование для мужчин. Необходимо освещать информацию о возможности прохождения диспансеризации и работе медицинских организаций в вечерние часы и выходные дни.

3. на информировании о значимой роли факторов онкологического риска в развитии онкологических заболеваний, таких как:

- употребление табака;
- злоупотребление алкоголем;
- лишний вес и ожирение;
- нездоровое питание;
- низкий уровень физической активности;
- длительное пребывание на солнце и в саунах.

Министерство здравоохранения Челябинской области, ГБУЗ «Челябинский областной центр медицинской профилактики», ГБУЗ «Челябинский областной клинический центр онкологии и ядерной медицины» рекомендуют специалистам онкологической службы, территориальных подразделений медицинской профилактики (центры, отделения, кабинеты) и центров здоровья организовать проведение в муниципальных образованиях области информационно-образовательной акции «Онкопатруль» с участием специалистов первичного звена здравоохранения и узких специалистов разного профиля.

Рекомендуем разработать план проведения мероприятий на межведомственной основе с учётом целевых аудиторий, включая население всех возрастных групп и контингентов (подростки, студенты и другая молодёжь, мужское и женское население трудоспособного возраста, пожилые люди, лица, относящиеся к группе риска - с вредными условиями труда, курящие, любители нездоровой пищи и другие).

Перечень рекомендуемых мероприятий в рамках акции «Онкопатруль»

№ п/п	Целевая аудитория	Мероприятия
1.	Руководители медицинских организаций, врачи и средний медперсонал	Провести врачебно-фельдшерские совещания по организации и проведению акции «Онкопатруль», конференции и семинары по вопросам профилактики и ранней диагностики ЗНО.
2.	Население старшего и среднего возраста, молодёжь	Широко информировать население о проблемах, связанных с ЗНО, значимости раннего их выявления и проведении акции «Онкопатруль» через СМИ (телевидение, радио, печать), информационные сайты и социальные сети Интернета, наружную рекламу. Интеграция в профильные массовые мероприятия с привлечением волонтерских и некоммерческих социально ориентированных объединений.
3.	Пациенты медицинских организаций	Организовать проведение Дней открытых дверей и профилактических акций «Онкопатруль» в медицинских организациях, включая проведение диспансеризации; проведение скрининговых обследований; демонстрацию видеороликов о роли регулярного прохождения профилактических осмотров и диспансеризации в раннем выявлении и лечении ЗНО, раздачу памяток и листовок.
4.	Курящие мужчины и женщины всех возрастов	Провести беседы в кабинетах отказа от курения и Школах здоровья по проблемам, связанным с табакокурением и развитием ЗНО. Развивать межведомственное взаимодействие с волонтерскими и социально-ориентированными некоммерческими организациями.
5.	Производственные коллективы, лица трудоспособного возраста, пенсионеры	Организовать выездные акции «Онкопатруль» для сотрудников производственной сферы и офисов, а также посетителей ТРК, клубных учреждений и других массовых мест с проведением: скринингового обследования, демонстраций видеороликов, интерактивных лекций и доверительных бесед по профилактике, диагностике и лечению ЗНО, о важности регулярного прохождения профилактических осмотров и диспансеризации, с распространением памяток и листовок по ЗНО для населения.
6.	Молодёжь, студенты и школьники	Организовать проведение массовых акций для молодёжи и студентов (спортивные мероприятия и зимние спортивные игры, танцевальные и спортивные разминки, флешмобы «Я есть и я буду» (официальный девиз Всемирного Дня борьбы против рака), проведение уроков здоровья для школьников по теме ЗОЖ.

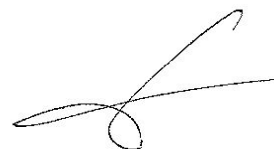
Повышение грамотности населения в вопросах профилактики ЗНО посредством усиления информационной направленности в рамках акции и проведения мероприятий, основанных на принципе «Онкопатруль», позволяющих проверить своё здоровье на предельно раннем выявлении ЗНО, будут способствовать управлению онкологической ситуацией в Челябинской области.

Методические материалы, рекомендуемые для использования при проведении областной информационно-образовательной акции «Онкопатруль» (видеоролики, памятки, плакаты), размещены на сайте ГБУЗ «ЧОЦМП» (www.chocmp.ru) во вкладке «Специалистам», раздел «В помощь специалисту» - «Методические материалы к профилактическим акциям».

Планы проведения мероприятий в рамках областной информационно-образовательной акции «Онкопатруль» прошу направить в срок до 22 января 2020 года по форме, утверждённой Приказом МЗ ЧО от 27.12.2018 г. № 2733 (Приложение 2), в формате Microsoft Office Word на электронную почту: chosmp@yandex.ru с темой письма «План акции «Онкопатруль».

Отчёты о проведении областной информационно-образовательной акции «Онкопатруль» прошу заполнить в АИС «Барс. Веб-мониторинг здравоохранения» до 12 февраля 2020 года, фотоотчеты направить на электронный адрес: chosmp@yandex.ru.

Исполняющий обязанности Министра здравоохранения
Челябинской области



А.В.Кузнецов