

РП «Борьба с сердечно-сосудистыми заболеваниями (Челябинская область)» N2-75 по состоянию на «01» августа 2023 г.
 Министерство здравоохранения Челябинской области

Целевые показатели:

№ п/п	Наименование целевых показателей	база	2019 (план)	2019 (факт)	2020 (план)	2020 (факт)	2021 (план)	2021 (факт)	2022 (план)	2022 (факт)	2023	2024
1	Дополнительный показатель (убывающий) Больничная летальность от инфаркта миокарда (ИМ), %	11,5 ¹	10,5	10,4 ²	10,4	14,0 ²	9,8	9,77	9,6 ³	10,59	9,4 ³	9,2 ³
2	Дополнительный показатель (убывающий) Больничная летальность от острого нарушения мозгового кровообращения (ОНМК), %	16,2 ¹	16,2	16,5 ²	16,8	20,7 ²	16,1	18,32	17,8 ³	16,46	17,2 ³	16,7 ³
3	Летальность больных с болезнями системы кровообращения среди лиц с болезнями систем кровообращения, состоящих под диспансерным наблюдением (умершие от БСК/число лиц с БСК, состоящих под диспансерным наблюдением)	3,34	0	-	0	3,34	3,24	2,9	3,15	2,1	3,05	2,96
4	Основной показатель (возрастающий) Доля лиц с болезнями системы кровообращения, состоящих под диспансерным наблюдением, получивших в текущем году медицинские услуги в рамках диспансерного наблюдения от всех пациентов с болезнями системы кровообращения, состоящих под диспансерным наблюдением, %	0 ³	0	0	0	0	50	27,4	60	57	70	80
5	Основной показатель (возрастающий) Доля лиц, которые перенесли ОНМК, ИМ, а также которым были выполнены аортокоронарное шунтирование, ангиопластика коронарных артерий со стентированием и катетерная абляция по поводу сердечно-сосудистых заболеваний, бесплатно получавших в отчетном году необходимые лекарственные препараты в амбулаторных условиях, %	0 ³	0	0	50	0	80	92	85	93,6	90	90
6	Дополнительный показатель (возрастающий) Количество рентген-эндоваскулярных вмешательств в лечебных целях, тыс. единиц	4,073 ¹	5,669	6,933 ²	5,476	6,585 ²	7,161	6,518	6,627 ³	8,170	6,701 ³	6,776 ³

¹ 12.2017

² Данные скорректированы в соответствии с письмом МЗ РФ № 15-1/1173 от 09.07.2021 г.

³ Данные изменены в соответствии с дополнительным соглашением № 056-2019-N20075-1/9

Выполнение целевых показателей:

№	Наименование целевых показателей	2023 (план)	2023 (факт)	Отклонение		
				Един иц	%	Причины
1	Дополнительный показатель (убывающий) Больничная летальность от инфаркта миокарда (ИМ), %	9,4	9,62			
2	Дополнительный показатель (убывающий) Больничная летальность от острого нарушения мозгового кровообращения (ОНМК), %	17,2	17,27			
3	Летальность больных с болезнями системы кровообращения среди лиц с болезнями систем кровообращения, состоящих под диспансерным наблюдением (умершие от БСК/число лиц с БСК, состоящих под диспансерным наблюдением)	3,05	1,61			
4	Основной показатель (возрастающий) Доля лиц с болезнями системы кровообращения, состоящих под диспансерным наблюдением, получивших в текущем году медицинские услуги в рамках диспансерного наблюдения от всех пациентов с болезнями системы кровообращения, состоящих под диспансерным наблюдением, %	70	36,0			
5	Основной показатель (возрастающий) Доля лиц, которые перенесли ОНМК, ИМ, а также которым были выполнены аортокоронарное шунтирование, ангиопластика коронарных артерий со стентированием и катетерная абляция по поводу сердечно-сосудистых заболеваний, бесплатно получавших в отчетном году необходимые лекарственные препараты в амбулаторных условиях, %	90	94,8			
6	Дополнительный показатель (возрастающий) Количество рентген-эндоваскулярных вмешательств в лечебных целях, тыс. ед.	6,701	4,377			

Бюджет:

Ассигнования, млн руб. (по состоянию на <u>01.08.2023</u> г.)			Фактическое исполнение, млн руб. (по состоянию на <u>01.08.2023</u> г.)			% исполнения (по состоянию на <u>01.08.2023</u> г.)			Закупочная деятельность, млн руб. (по состоянию на <u>01.08.2023</u> г.)			
Итого	ОБ	ФБ	Факт	ОБ	ФБ	Итого	ОБ	ФБ	План- график	Заключено контрактов	Исполнено на 100%	% исполнения
2=3+4	3	4	5=6+7	6	7	8=5/2*100	9=6/3*100	10=7/4*100	11	12	13	14= 13/12
1 125,13	744,52	380,61	677,38	431,58	245,79	60,20	57,97	64,58	584,26	538,19	405,42	75,33

Результаты:

№	Ожидаемый результат 2023 г	Текущий статус
ответственный ОИВ – Министерство здравоохранения Челябинской области		
1	Переоснащены/дооснащены 5 единицами медицинского оборудования 3 медицинских организаций (ПСО и РСЦ)	В 2023 г. запланирована закупка 5 единиц медицинских изделий для ГАУЗ ОПЗ «Городская клиническая больница №8 г. Челябинск», ГАУЗ «Городская больница №3 г. Магнитогорск», ГБУЗ «Челябинская областная клиническая больница». Все оборудование законтрактовано. Поставка 2 ед. Системы ультразвуковой визуализации сердечно-сосудистой системы в ГАУЗ

		«Городская больница №3 г. Магнитогорск» и в ГБУЗ «Челябинская областная клиническая больница».
2	Разработана, утверждена и реализуется региональная программа «Борьба с сердечно-сосудистыми заболеваниями» (до 30.06.2023 г.)	Региональная программа актуализирована и утверждена распоряжением Правительства Челябинской области от 07.06.2023 г. № 474-рп «О внесении изменений в распоряжение Правительства Челябинской области от 26.06.2019 г. № 480-рп».
3	Обеспечена профилактика развития сердечно-сосудистых заболеваний и сердечно-сосудистых осложнений у пациентов высокого риска, находящихся на диспансерном наблюдении (90% лиц обеспечено лекарственными препаратами от общего количества)	В 2023 г. заключены контракты на сумму 167 466 тыс. руб. на услугу доставки и хранение закупаемых лекарственных препаратов, 12 192 чел. получили лекарственные препараты, по 73 715 рецепту, на общую сумму 140 049,55 тыс. руб.
4	Создание ПСО и РСЦ и оснащение необходимым оборудованием-(3ед.) (нарастающий с 2019 г.)	За период с 2019 - 2023 г. открыты ПСО: в ГБУЗ «ГБ №1 г. Копейск», ГБУЗ «РБ г. Аша», в ГАУЗ «ГБ №1 г. Магнитогорск»; РСЦ ГБУЗ «ОБ г. Сатка» и ГБУЗ «РБ г. Кыштым». Региональный сосудистый центр на базе ГАУЗ «ГКБ № 6» открыт 01.07.2023 г.
5	Проведена информационно-коммуникационная кампания, направленная на ведение здорового образа жизни, противодействие факторам риска развития сердечно-сосудистых заболеваний и на профилактику сердечно-сосудистых заболеваний	<p>1. Проведение с 9 по 15 января тематической недели «Неделя продвижения активного образа жизни», в рамках которой состоялось:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 11.01.2023 г. в г. Магнитогорске -Праздник здоровья для жителей на тему: «Продвижение активного образа жизни»: групповая беседа «В здоровом теле - здоровый дух», спортивное мероприятие «Занятие йогой», мастер-класс «Правила измерения АД»; - 13.01.2023 г. праздник здоровья «Физическая активность как способ поддержания здоровья сердца»; - организован «Здоровый забег» (сквер на Худякова г.Челябинска): разогревающая гимнастика, забег без дистанции, викторина по пользе физической активности, участники - 50 студентов; - акция «Возвращаемся к активной жизни после новогодних праздников», в социальном приюте «Возрождение» г.Челябинск: с обучением разогревающей гимнастике, скандинавской ходьбе, охват 40 человек; - в г. В. Уфалей в «Центре досуга» проведена лекция на тему: «Физическая активность-залог здоровья» 11.01.23г.; - в г. Миасс для пациентов проведены 11 групповых бесед на темы: «Физическая активность – залог здоровья», «Фитнес для новичков», «Советы при беге зимой», «Физическая активность: с чего начинать»; - в детских садах 314,418,428,369,301,120,451, 445 г. Челябинска проведены беседы с родителями по теме: «Физическая активность ребёнка»; - 12.01.2023 г. на заводе ЧКПЗ г. Челябинска проведена лекция для сотрудников по теме «Физическая активность: С чего начать?»; - 12.01.23 в сети «Магнит» и «Пятерочка» с. Кизил Челябинской области проведены лекции для трудового коллектива; - размещение в СМИ – 39. <p>2. Интервью главного специалиста по медицинской профилактике Минздрава Челябинской области О.В. Агеевой на радио «Комсомольская правда» на тему «Быстрое снижение веса. Как не «сбросить» здоровье вместе с килограммами»;</p> <p>3. Проведение с 16 по 22 января тематической недели «Неделя профилактики неинфекционных заболеваний» с организацией:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 16.01.2023 г. интервью с главным специалистом по медицинской профилактике Минздрава Челябинской области О.В. Агеевой на радио «Комсомольская правда» на тему «Инсульт, диабет, подагра: смертность и факторы риска НИЗ»; - 3 врачебно-фельдшерских семинаров на тему профилактики неинфекционных заболеваний, 23 лекции для медицинского персонала, 7 тематических совещаний; - в клубе "Серебряный волонтер" г. Верхнеуральска фельдшером КМП для жителей города старше трудоспособного возраста прочитана лекция на тему: "Активное долголетие"; - День открытых дверей в г.Карталы 21.01.23 г. «Найди время для себя», с беседой: "Как проверить свое здоровье", консультацией, мастер-классом по измерению АД - проведены лекции для трудовых коллективов "ЗОЖ и профилактика основных неинфекционных заболеваний" городской библиотеки г.Копейска; по территориальному принципу (Карталинский район) в предприятиях ГУП ПРСД (по ремонту дорог), ООО "Урал - Сервис - Групп" (по строительству дорог) а так же на комбинате "Скала", горно-обогатительном комбинате "Михеевский", ФГУСАС "Карталинская" (станция агрохим службы); Завод ООО"Литейный центр" г.Верхний Уфалей; ООО "Новатек" г.Челябинск, на Картонной фабрике и НПП "ТИТАН" г. Верхнеуральск;

- размещение в СМИ – 59, постов – 193.

4. Проведение Недели популяризации потребления фруктов и овощей, проходившей с 13 по 19 февраля, с проведением: научно-практической конференции на тему популяризации потребления овощей и фруктов, 25 лекций для медицинского персонала, 5 тематических совещаний, встречи работниками администраций муниципальных образований, ведомств;

- в г. Миассе интерактивное занятие для медработников на тему «Как популяризовать потребление овощей и фруктов»;
- в г. Каргалы в городской администрации г. Каргалы для сотрудников лекция "Советы идеального перекуса";
- проведено 149 мероприятий для населения, в том числе групповые беседы, лекций, занятия в школах здоровья, уроки здоровья среди школьников и дошкольников, а также индивидуальные беседы на тему популяризации потребления овощей и фруктов. Всего приняло участие в мероприятиях 2144 человека.
- на областном телевизионном канале ОТВ 14.02.23 г. в эфире программы "Наше утро проведен розыгрыш "здоровой тарелки";
- в г. Челябинске 17.02.23 г. в ТРК «ГОРКИ» проведена акция для населения: мастер-класс «Что такое «здоровая тарелка»», викторина по теме здорового питания с выдачей подарков в виде фруктов; 18.02.23 г. в рамках мероприятия «Хоккей на валенках» работала интерактивная площадка: мастер-класс «здоровая тарелка», игра с мячом «Полезно/неполезно» для детей и подростков, как подсчитать индекс массы тела (для взрослых);
- в ВУЗах: Уральский филиал Финансового университета при Правительстве РФ, ЧелГУ факультет фундаментальной медицины, ЧелГУ факультет лингвистики и перевода, ЮУрГПУ проведены лекции «5 порций твоего здоровья»;
- в г. Миасс в ЦД «Строитель» для ветеранов п. Строителей проведена лекция на тему «Овощи и фрукты – основа рациона в «золотом» возрасте»;
- в г. Каргалы в центре занятости населения для неработающих граждан проведен семинар «Где найти основные витамины?»; в многоотраслевом техникуме для студентов проведена информационная встреча: «Знаешь, что ешь. Получай "5" каждый день»;
- в г. Кыштыме в библиотеке им. Швейкина проведена встреча с "Обществом ветеранов" на тему важности рационального питания;
- в г. Троицке - лекция "Принципы рационального питания и необходимость потребления овощей и фруктов" в филиале ЧелГУ в г. Троицке для студентов 1-го курса, лекция для студентов ГБОУ СПО ЮУрГТК "Правильное питание-основа долголетия".
- в п. Увельский 14.02.23г. в Южноуральском энергетическом техникуме со студентами 2-3 курсов проведена информационная встреча на тему: "Правила здорового питания";
- в г. Магнитогорске 14.02.2023г. проведена информационная встреча в МУ ""Комплексный центр социального обслуживания населения"" Орджоникидзевского района «Неделя популяризации потребления овощей и фруктов» с раздачей информационных материалов. Для студентов МГТУ по теме ежедневного употребления овощей и фруктов в разных возрастных группах. О пользе овощей и фруктов в зимний период.

В рамках Недели популяризации потребления овощей и фруктов размещение СМИ (печать, телевидение, радио) – 49, постов в соцсетях – 227;

5. Трансляция с марта на телеканале «ОТВ» роликов по признакам инсульта и инфаркта, углубленной диспансеризации, запланировано 885 показов;

6. Направлено 20 плакатов по признакам инфарктов и углубленной диспансеризации в сеть киосков «Вечерний Челябинск»;

7. Трансляция роликов по признакам инфаркта и углубленной диспансеризации на маршрутном телевидении г. Челябинска каждый час;

8. Ротация роликов на уличных экранах г. Челябинска по углубленной диспансеризации и по признакам инфаркта;

9. Ротация роликов по углубленной диспансеризации по признакам инсульта на экранах над стойками регистрации в Международном аэропорту Челябинска;

10. Ротация роликов на железнодорожных вокзалах г. Челябинска, Верхнего Уфалея, Шадринска, Новотроицка.

11. Лекции в Обществе «Знание» по темам «Здоровый образ жизни - фундамент активного долголетия» (04.04.2023 г.) и «Следим за весом. Баланс калорий: как достичь цели?» (11.04.2023 г.) – 2, охват 38 чел.

12. Организация и проведение мероприятий в рамках Недели отказа от вредных привычек:

- проведение на АО АЗ «УРАЛ» г. Миасса для сотрудников индивидуальных бесед с раздачей памяток по теме мероприятия «Думай о плюсах – брось курить!»;
- проведение в ПАО «Челябинский кузнечно-прессовый завод» лекции по теме: «Влияние вредных привычек на здоровье человека» с раздачей памяток по теме Недели, охват 25 человек;

- проведение на комбинате "Скала", ГУП ПРСД, ФГУСАС г. Каргалы для трудовых коллективов лекции "Алкоголь разрушает жизнь" - 3/61 чел.;

- размещение новостей, публикаций, выпуск телесюжетов в рамках Недели (ТВ, радио, пресса) – 36.

13. Обучающий семинар для педагогов Ленинского района с участием ГБУЗ «ЧОЦОЗ МП», ЧРО ВОД «Волонтеры-медики» по оказанию первой помощи, в том числе распознаванию симптомов инсульта и инфаркта.

14. Организация и проведение организация областной информационно-образовательной акции «Здоровье для всех» в рамках Всемирного дня здоровья, с 3 по 9 апреля, в рамках которой проведено:

- проведение врачебно-фельдшерских конференций, семинаров, совещаний по теме Недели по теме Недели – 19/449;
- организация акции «Добро в село» совместно с ЧРО ВОД «Волонтеры-медики» в п. Синий бор Увельского района при поддержке главы района;
- 08.04.23 в 12.00 проведена Всероссийская акция «10 тысяч шагов» совместно с отделом по туризму, спорту и делам молодежи, администрации г. Троицка, с участием представителей Совета ветеранов и волонтерского движения «Свет». Организован пеший маршрут организованной колонной по центральным улицам города Троицка протяженностью примерно 7 километров со стартом и финишем на Центральной площади города. В акции приняли участие 177 человек. Каждый участник получил грамоту «За активное участие в спортивной Всероссийской акции «10000 шагов к жизни»». 9 апреля такая же акция прошла в г. Миассе;
- в г. Магнитогорске 6 апреля организация и проведение профилактической акции в ТРК «Континент» с проведением обследований: выявление признаков гипоксии и ишемии с помощью кардиовизора; измерение насыщения крови кислородом пульсоксиметром, оценка частоты сердечных сокращений, консультации врачей;
- в рамках Недели с целью реализации программы здоровьесбережения и популяризации здорового образа жизни студентов в Южно-Уральском государственном университете состоялась Всероссийская акция, приуроченная ко Всемирному дню здоровья «Будь здоров». Волонтеры ЧРО ВОД «Волонтеры-медики» на двух станциях объяснили студентам о том, что нужно делать, чтобы всегда оставаться здоровыми;
- в г. Нязепетровске 7 апреля в Центральной районной библиотеке провели акцию «Добрые советы для вашего здоровья». Участникам акции рассказали о правилах здоровья, загадали загадки, познакомили с информационными буклетами по теме, измерили артериальное и внутриглазное давление, дали рекомендации;
- в г. Аше 7 апреля на улицах города сотрудники Центральной районной библиотеки провели информационную акцию "Здоровый образ жизни - что это?";
- в г. Магнитогорске 9 апреля на парковке за ТК «Континент» состоялась пробежка участников клуба «Бегайте с нами, бегайте сами!» с участием Городского парламента школьников и других молодежных организаций: Общественной молодежной палаты при городском Собрании, Молодой гвардии «Единой России», «Волонтеров Победы и горожан»;
- в г. Магнитогорске проведение информационной встречи для пенсионеров на тему «Искусство быть здоровым» с организацией: лекции, мастер-класса по скандинавской ходьбе, раздачей памяток по теме акции и подарков;
- в г. Аргаяш проведение массовых оздоровительных зарядок и танцевальных разминок с флешмобом «Здоровье для всех» с участием учащихся общеобразовательных учреждений;
- размещение информации в средствах массовой информации (телевидение, радио, пресса) – 123.

15. В рамках Недели популяризации лучших практик укрепления здоровья на рабочих местах (24-30 апреля) организовано проведение:

- акций «Дыши полной грудью» на предприятиях – 36/1874 чел.: для сотрудников ГБПОУ "Южноуральский энергетический колледж", АНО "ЦКМСЧ" г. Магнитогорск, ГБУЗ «Районная больница г. Катав-Ивановск», ГАУЗ ОЗП «ГКБ № 8», ГБУЗ «ГБ им. А.П. Силаева г. Кыштым», институт Агроэкологии (Красноармейский район), ОАО "Комбинат"Магнит" (г. Сатка), "Михеевский ГОК» (г. Каргалы), ГБУЗ «ОТБ№3 Магнитогорск», ГБПОУ "Магнитогорский медицинский колледж имени П.Ф. Надеждина", МБОУ «ООШ № 4» пос. Роза, Коркинский Горно-строительный техникум Коркинского городского округа, в том числе 27.04.2023г. организация «Территории здоровья на тему: «Дыши свободно и легко. Профилактика болезней дыхательных путей» в рамках 75-ой легкоатлетической эстафеты на Кубок газеты «Магнитогорский металл» с участием сотрудников ОАО «ММК», «ОСК», «Информсервис», «ЦЭТЛ», «МагметаллПак», «Энергосервис», охват 1010 чел.;
- проведение акций «Будь активным – встань со своего кресла» - 46/877 чел. среди сотрудников, включая:

26.04.23 г. в реабилитационном отделении пол-ки №2 АНО ЦКМСЧ г. Магнитогорска во дворе на свежем воздухе сотрудники провели

флешмоб - зарядку на тему: "На зарядку становись - позитивом зарядись!" - 1/46 чел., 27.04.23 г. в пол -ке №2 во дворе на свежем воздухе сотрудники провели флешмоб - зарядку на тему: "Здоровье в порядке - спасибо зарядке!", обе акции проводили волонтеры - бойцы студенческого педагогического отряда (СПО) "Батарейки" (2 чел.), принимали участие волонтеры - медики - 14 чел. - 1/77 чел. Танцевальный флешмоб освещен в средствах массовой информации;

27.04.2023 на крыльце инженерного корпуса АО «Автомобильный завод «УРАЛ» г. Миасса акция «Будь активным – встань со своего кресла!» с производственной гимнастикой на свежем воздухе в формате флешмоба с выдачей памяток и буклетов по физической активности и упражнениям в офисе (25 человек); 28.04.2023 в актовом зале ФГБУН «Южно-Уральский федеральный научный центр минералогии и геоэкологии Уральского отделения РАН» (Ильменский заповедник) для научных сотрудников специалистами ОМП г. Миасс и ОМП ГАУЗ ГБ № 2 проведена производственная гимнастика;

а также для сотрудников ГБУЗ «Районная больница г. Южноуральск», ГАУЗ «ЧОДКБ», ГАУЗ ОЗП «ГКБ № 8», МДОУ №1 г. Катав-Ивановск, ГАУЗ «ГКБ № 2 г. Челябинск», ГБУЗ «ГБ им.А.П.Силаева г.Кыштым», ГБУЗ «Районная больница с. Миасское», администрации г. Троицка, ГАУЗ «Городская больница № 2» г. Магнитогорск, ГБУЗ «ГКП № 5 г.Челябинск», Центр общественного здоровья ГБУЗ «Городская больница № 1» г. Коркино, ГБПОУ «Златоустовский медицинский техникум», ГБПОУ «Магнитогорский медицинский колледж имени П.Ф.Надеждина», специальной коррекционной школы-интерната № 5 для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, с ограниченными возможностями здоровья г. Магнитогорск, библиотека №2 г. Магнитогорск, ГАУЗ «Родильный дом № 1 г. Магнитогорск», ГБУЗ «ОТБ № 3 Магнитогорск», ГБУЗ «ОПНБ № 5»;

- проведение акций «Все под контролем» - 66/1162 чел., включая:

28.04.2023 в актовом зале ФГБУН «Южно-Уральский федеральный научный центр минералогии и геоэкологии Уральского отделения РАН» (Ильменский заповедник) для научных сотрудников специалистами ОМП г. Миасс и ОМП ГАУЗ ГБ № 2 проведена акция с измерением давления, пульса и насыщения крови кислородом сотрудников, а также для сотрудников ГБУЗ «Районная больница г. Южноуральск», АНО "ЦКМСЧ" г. Магнитогорск, ГАУЗ «ЧОДКБ», ГАУЗ ОЗП «ГКБ № 8», ГБУЗ РБ "Долгодеревенское», ГАУЗ «ГКБ № 2 г. Челябинск», ГБУЗ "ОКБ № 2", ГБУЗ «ГБ им.А.П.Силаева г.Кыштым», ГБУЗ «Районная больница с. Миасское», администрации г. Троицка, ГАУЗ «ГКБ № 9 г. Челябинск», АО СЧПЗ «Метзавод» (г. Сатка), ГБУЗ «Районная больница г. Аша», ГАУЗ «Городская больница №2» г. Магнитогорск, ГБУЗ «ГКП № 5 г. Челябинск», ГБУЗ «Районная больница №1 г. Еманжелинск», финансового отдела администрации Карталинского района, ГБУЗ «ОТБ №3» г. Магнитогорск, ГАУЗ «Городская больница им. Г. И. Дробышева № 1 город Магнитогорск», ГБПОУ «Магнитогорский медицинский колледж имени П.Ф.Надеждина», ГБУЗ «Городская больница № 1 г. Коркино», ГБУЗ «ВФД г. Копейск».

16. Проведение областной акции «Гипертония – гиперконтроль!» (15-21 мая) и Недели профилактики повышения артериального давления с организацией:

- проведение совместно с Общественной палатой Челябинской области 17.05.2023 г. онлайн Школы здоровья, посвященной Всемирному дню борьбы с артериальной гипертензией, в студии на ОТВ на тему «Артериальное давление: что нужно знать» с участием главного терапевта Министерства здравоохранения Челябинской области А.Л. Мищенко и главного специалиста по медицинской профилактике Министерства здравоохранения Челябинской области О.В. Агеевой, более 10 000 просмотров;
- проведение 20.05.2023 г. Праздника здоровья в г. Южноуральске совместно с ГБУЗ «Челябинский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики» и Администрации г. Южноуральска, ГБУЗ «Городская больница г. Южноуральск» в парке культуры и отдыха с мастер-классами, спортивными мероприятиями, выставкой по здоровому питанию, интерактивными игровыми площадками – 500 чел.;
- проведение 21.05.2023 г. фестиваля северной ходьбы в г. Миассе на стадионе «Заря» в целях популяризации физической активности;
- проведение семинара в Обществе «Знание» на тему «Артериальное давление: как с ним жить?» - 18 чел.;
- 20.05.2023 г. проведение профориентационного занятия для детей по теме "Терапевт" в рамках проекта «Я бы в медики пошел» в Центральной детской библиотеке им. А.М. Горького с мастер-классом по измерению АД - 10 человек;
- проведение 15.05.2023 мастер-класса по измерению АД в рамках Международного дня семьи в Арт-сквере, г.Челябинск - 80 человек ;
- проведение информационно-образовательной акции «Гипертония - гиперконтроль» с организацией: измерения АД, роста и веса для определения индекса массы тела, консультирования по соблюдению принципов ЗОЖ, интерактивной лекции по теме акции, викторины по теме ЗОЖ, тематического флешмоба (утренняя зарядка), выставки стенгазет по теме ЗОЖ в ГБПОУ «Магнитогорский медицинский колледж им. П.Ф. Надеждина»;

- в г. Магнитогорске информационная встреча на тему: «История изучения стресса как фактора риска артериальной гипертензии» в МпК МГТУ им Г.И.Носова: Многопрофильный колледж с лекцией «Стресс-индуцированная артериальная гипертензия», тренинга «Симульный тренинг для гипертензивных студентов, занимающихся силовым видом спорта», обучение «Светофор эмоций», флешмоба «Я за ЗОЖ» - 49 чел.;

- организовано информирование организаций общественного питания о необходимости снижения соли в блюдах: комбината общественного питания АЗ "УРАЛ" (г. Миасс), "Комбинат школьного питания"(г. Коркино), АНО "ЦКМСЧ"Столовая, «Магнитогорский хлебокомбинат, ГАУЗ "Городская больница №2" – пищеблок» (г. Магнитогорск), Столовая при ГАУЗ «ГБ № 1 г. Челябинск», ООО "Урал - Сервис - Групп" (г. Каргалы), столовая ООО «Карабаш медь , ОАО "Комбинат "Магнезит", АО СЧПЗ "Метзавод" (г. Сатка), "Мирослава" столовая в образовательной организации (г. Копейск), ГБУЗ "ГБ г.Катав-Ивановск", МОУ СОШ №1 г.Юрюзань, МОУ СОШ №2 г. Катав-Ивановск, МОУ ООШ №2, МОУ ООШ №3, МОУ ООШ №4, МОУ ООШ №5, МДОУ Д/С№1, МДОУ Д/С №3, МДОУ Д/С №6, МДОУ Д/С №7, ООО "Смарт", ООО "Катавский цемент" (г. Катав-Ивановск) – 49;

- подготовлены и направлены рекомендации предприятиям (производителям хлебобулочных изделий) о снижении количества соли в хлебе на 10% на предприятия: ООО "Батюшкин хлеб" (г. Катав-Ивановск); пекарня «Валентина», Пекарня «Хорошая» (Кизильский район), Межевская , Саткинская, Бакальская пекарни (г. Сатка), ООО «Карабашский комбинат хлебопродуктов» (г. Карабаш), ООО "Карталинский элеватор" (г. Карталы), ОАО "Магнитогорский хлебокомбинат" (г. Магнитогорск), "ВостокМетуллургМонтаж - 1" (г. Коркино) - 12;

- в г. Карталы в администрации образовательного учреждения для сотрудников организовали акцию: "Здоровым ученикам - здоровые учителя" (1/42), с индивидуальной беседой по раннему выявлению АГ, консультированием по вопросам АГ, обучением правильного измерения АД, обследованием, раздачей памяток, в ООО "Инвест - развитие" (1/23), "НОВАТЭК" (1/18), ООО "Урал -Сервис -Групп" (1/32) для трудовых коллективов прочитаны лекции: "Знай свое артериальное давление" (раннее выявление и контроль АГ).

Всего в рамках акции и Недели проведено:

- 200 лекций в различных целевых аудиториях, охват 6888 чел.;
- 1088 групповых бесед, охвачено 8781 человек и 5811 индивидуальных бесед;
- распространение просветительской литературы – 18 725 экз.;
- оформление наглядной агитации (выставок, уголков здоровья, стендов) – 304 экз.;
- проведение семинаров, совещаний, врачебно-фельдшерских, научно-практических конференций – 57/1767 чел.;
- Дней открытых дверей в медицинских организациях -25/1398 чел.;
- акций – 10, охват 569 чел.;
- информационных встреч и часов вопросов и ответов – 31, охват 726 чел.;
- уроков здоровья и классных часов в общеобразовательных школах – 151/4475 чел.;
- обучение измерению артериального давления – 36/обучено 1171 человека;
- флешмобов – 7, участвовало 332 чел.;
- спортивных мероприятий – 14, участвовало 1080 чел.
- работа со СМИ: 51 размещение (ТВ, радио, газеты) и 192 постов в социальных сетях;

17. 04.05.2023 г. организована «Территория здоровья» на тему: «Дыши свободно» в рамках 90-ой легкоатлетической эстафеты, посвящённой Дню Победы в Великой Отечественной войне на центральном стадионе г. Магнитогорска с участием школьников и студентов, спортсменов и представителей трудовых коллективов города, охват 1024 чел. с раздачей информационных материалов, обследования: измерения АД, пульсоксиметрии;

18. 26.05.2023 г. – проведение в СНТ «Искра» «Территории здоровья», с консультациями садоводов по вопросам здорового питания и о мерах предупреждения травматизма, экспресс-исследования уровня глюкозы в крови, измерения артериального давления и антропометрии – 50 чел.

19. С 29 мая по 4 июля проведение областной акции «Пора отказаться от табака», в рамках которой состоялись:

- в п. Локомотивный в пришкольном лагере была проведена акция «Курить - не круто!» с проведением лекции, показом видеороликов о вреде курения, раздачей литературы;
- в Магнитогорске 31 мая на территории Медсанчасти состоялась акция «Забей на сигарету» с проведением викторины и скрининговых обследований;

- в Челябинске 31.05.2023 г. акция состоялась в центре здоровья, где всем желающим было предложено исследование функции внешнего дыхания, пульсоксиметрия, проведена акция «Меняем сигареты на конфеты» и раздача агитационного материала;

- 01.06.2023 г. в рамках Дня здоровья в сквере на Молодогвардейцев для посетителей проведена акция, посвященная Всемирному дню без табака, включавшая: измерение СО и карбоксигемоглобина у курильщиков, измерение АД, пульса, сатурации, у всех желающих, индивидуальные беседы в помощь при отказе от курения, анкетирование на определение уровня знаний о факторах риска ССЗ у курильщиков, распространение просветительской литературы;

- в Миассе в городском парке для родителей с детьми и подростков организовали территорию здоровья «Защитим детей от курения!». В программе: определение угарного газа в выдыхаемом воздухе, индивидуальные и групповые беседы на тему профилактики курения, выдача памяток по профилактике курения, демонстрация стендов на темы профилактики курения. Подобная акция прошла на городском рынке г. Коркино;

- в г. Чебаркуле в Администрации Филимоновского сельского поселения проведена встреча с представителями администрации, Совета Депутатов поселения, Совета ветеранов поселения на тему «Роль курения в формировании легочной патологии»;

- проведение лекций антитабачной направленности для преподавателей Колледжа пищевой промышленности и сотрудников ООО «Эмис» Сосновского района, акция для рабочего коллектива ООО «Урал-Сервис-Групп» (Карталинский район), «Уралэлемент» и «Оранжстил» (г. Верхний Уфалей) (г. Верхний Уфалей), ПАО «ММК» (г. Магнитогорск), ОАО «Комбинат «Магнезит», «Метзавод» (г. Сатка), АО «Ашасветотехника», «Ашаавтотранс», ООО «Дорожная строительная компания «Дортранстрой» (Ашинский район), АЗ «УРАЛ» (г. Миасс).

Всего проведено: лекций – 183/5633 чел., семинаров -4/68 чел; бесед –5805/13819 чел., конкурсов плакатов и рисунков - 13/308 чел., уроков здоровья- 52/1413 чел., флешмобов – 22/625 чел., спортивных мероприятий – 25/1502 чел., конкурсов, викторин – 10/366 чел., праздников здоровья – 5/182 чел.; акций - 12/819 чел., Дни открытых дверей- 13/813 чел.; занятия в школах здоровья – 58/540 чел.; тренинги – 6/208 чел.; диспуты, дискуссии – 8/334 чел.; информационные встречи – 14/433 чел.; оформление уголков здоровья, стендов, санбюллетеней – 391 экз.; консультации врачей-специалистов – 564 чел.; классные часы – 38/881 чел.; часы вопросов и ответов – 11/136 чел., СМИ (радио, ТВ, интернет) – 45, соцсети - 206, конференций – 24/868 человек.

20. Проведение Недели отказа от алкоголя с 12 по 18 июня, в рамках которой организовано:

- 13.06.2023 г. организация и участие в круглом столе на телеканале "ОТВ" в передаче "Большая студия" на тему "Мистер Сидр" с участием главного внештатного токсиколога Министерства здравоохранения Челябинской области В. Казарцева, руководителя Челябинского регионального отделения Всероссийской общественной организации «Молодая Гвардия Единой России» М. Голошапова, депутата фракции «Справедливая Россия-за-правду» в Законодательном Собрании П. Жолобова, председателя «Союза пивоваров Южного Урала» И. Ройтенбрег и др.;

- в г. Троицке в МБОУ «СОШ №14» проведена утренняя зарядка-флешмоб «Мы за спорт - мы против алкоголя»;

- в г. Магнитогорске 14.06.2023 г. проведение лекции «Отказ от алкоголя – принцип долголетия» в МУ "Комплексный центр социального обслуживания населения" Орджоникидзевского района (31 чел.); 13.06.2023 г. проведение информационной встречи на тему: «ЗОЖ. Заряди организм жизнью в рамках недели отказа от алкоголя» в МБУК «Объединение городских библиотек» г. Магнитогорска, библиотека - филиал №2 (23 чел.) с проведением лекции «Вредные привычки», викторины «О ЗОЖ», социологического исследования «ПАВ: друг или враг?!», раздачей информационного материала (памятки) на темы: «Как алкоголь влияет на наш организм?»;

- в г. Копейске 15.06.23. в городской библиотеке прошла встреча учащихся ССУЗ города с врачом-наркологом, заведующим диспансерным отделением ЧОПНБ Шеломенцевым А.Ю., присутствовали 35 человек, освещена Копейским телевидением;

21. Проведение Недели информирования о важности физической активности (19-25 июня), в рамках которой проведено:

- проведение акции «10 000 шагов к жизни» в Троицке 24 июня 2023 года в ЦПКИО им.Томина совместно с центром ГТО с привлечением волонтеров-медиков проведена Всероссийская акция «10 тыс. шагов к жизни», центр профилактики проводил консультации по ведению ЗОЖ (12 чел.), волонтеры-медики (3 человека) измеряли АД (12 чел.), распространяли профилактическую литературу как среди участников акции, так и среди болельщиков и прохожих- охват 50 чел. ;

- в г. Миассе акция «10 тысяч шагов к жизни» проводилась 25.06.2023 г. при участии местных клубов и движений по скандинавской ходьбе, сотрудники центра профилактики и инструктор для группы северной ходьбы (городской парк) провели интерактивное занятие «Рецепты здоровой и долгой жизни: что надо знать о своём здоровье практикующим северную ходьбу» - 50 чел.;

- 25.06.2023 г. в г. Верхнеуральске проведение массовой информационно-пропагандистской акции «Будь здоров!» на празднике,

посвященном дню молодежи. (массовая веселая зарядка, прохождение пешего маршрута здоровья на гору Извоз, измерение давления и пульса перед началом и по ходу движения);

- 24.06.2023 г. в г. Копейске КМП в рамках празднования Дня молодежи, проводимого на площади перед ТРК «Слава» была организована площадка с обследованием на факторы риска ХНИЗ, с посетителями проведены беседы о важности ЗОЖ и важности физической активности для сохранения здоровья - 38 чел.;
- 23.06.2023 г. проведение Дня открытых дверей в ГБУЗ "Районная больница г. Верхнеуральск" с демонстрацией видеороликов, по теме Недели, консультацией врача-кардиолога, с проведением обследований (измерение АД, прохождением ФОГ, определением глюкозы и холестерина в крови), раздачей памяток по профилактике заболеваний и ЗОЖ;
- во врачебно-физкультурном диспансере г. Троицка были проведены занятия в группе «Здоровье» для пожилых - 20 человек, в г. Златоусте, Троицк и Копейске на приеме врача ЛФК и врача спортивной медицины проводились беседы, оформлены информационные стенды по здоровому образу жизни и физической активности, с выкладкой тематических буклетов по здоровому образу жизни и физической активности;
- в г. Карталы 2 в ЦЗН для неработающих граждан проведен круглый стол (1/21): "Физическая нагрузка: зачем она нужна" - 21 чел., в многоотраслевом техникуме для студентов проведена информационная встреча "Движение-это жизнь!" (основные аргументы, зачем следует заниматься спортом) - 22 чел.; в КЦ СОН отделение дневного пребывания для пожилых людей проведена информационная встреча "Двигайтесь на здоровье, продлевая себе жизнь!" (как повысить физическую активность без спортзала и тренажеров) - 22 чел.;
- организация консультирования населения в рамках акции "10 тысяч шагов к жизни" в г. Челябинске, Златоусте, Копейске, Магнитогорске, Карталах - 1077 чел. Публикаций и сюжетов в СМИ - 56.

22. В рамках Недели сохранения здоровья головного мозга, проводимой с 17 по 23 июля, подготовлено 7 выпусков в СМИ, в том числе на ТВ.

23. Проведение ГБУЗ "ЧОЦОЗ МП" 08.07.23 г. акции "Территория здоровья", посвященной Неделе сохранения иммунитета, в парке Ю. Гагарина совместно с ЧРО ВОД "Волонтеры-медики" в рамках фестиваля «Семейная команда», организованном «Движением первых» при поддержке Правительства Челябинской области, Главного управления молодежной политики Челябинской области, администрации Челябинска и АНО по поддержке и содействию семьи, материнства и детства «Союз родителей», где каждый желающий мог измерить давление, уровень сахара и холестерина в крови, пройти экспресс-тестирование на тревожность, получить консультации психолога, охват 200 чел.

24. Проведение 08.07.2023 праздника здоровья «День семьи любви и верности» в саду Победы, с проведением «здорового квеста» и обследований – 298 чел.;

25. в г. Миассе 06 и 07.07.2023 в ОМП г. Миасс и в библиотеке п. Строителей для двух групп северной ходьбы проведены интерактивные занятия «Рецепты здоровой и долгой жизни: что надо знать практикующим северную ходьбу» (2/48 чел.);

26. 06.07.23 г. в п. Новый Мир Троицкого района проведён районный праздник «Семья - территория счастья», где организована площадка здоровья: индивидуальные беседы на тему ЗОЖ, сохранения здоровья и иммунной системы, измерения АД – 35 чел.

27. 13.07.23 г в ЦЗН для неработающих граждан проведен круглый стол ("Алкоголь - главный фактор риска заболеваемости и смертности населения") – 22 чел.;

28. 15.07.23 г в КЦ СОН для сотрудников дневного пребывания пожилых людей и инвалидов г. Карталы проведена Школа здоровья "Оказание первой помощи при различных состояниях"- 14 чел.;

29. 12.07.2023 участие в Дне здоровья на площади у ДК Станкомаш с обучением оказанию первой помощи- 130 чел.