



**МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ**

(Минздрав Челябинской области)

ул. Кирова, 165, г. Челябинск, 454091, Россия  
Тел. (8 - 351) 240-22-22 (доб.101), факс (доб.143)

E-mail: [info@minzdrav74.ru](mailto:info@minzdrav74.ru), [www.zdrav74.ru](http://www.zdrav74.ru)

ОКПО 00097407, ОГРН 1047424528580

ИНН/КПП 7453135827/745301001

от «25» 03 20 20 г. № 02/2712

О проведении областной информационно-образовательной акции в рамках Всемирного дня здоровья с 6 по 12 апреля 2020 года

Руководителям  
медицинских организаций  
муниципальных образований  
Челябинской области,  
специалистам центров, отделений,  
кабинетов медицинской профилактики  
и центров здоровья

Всемирный день здоровья отмечается ежегодно 7 апреля в день создания в 1948 году ВОЗ. В настоящее время это масштабная кампания, направленная на привлечение внимания всех и каждого к проблемам здоровья и здравоохранения, с целью проведения совместных действий.

В рамках Всемирного дня здоровья и в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Челябинской области № 1422 от 25.12.2019 года «Об утверждении плана областных информационно-образовательных акций по профилактике заболеваний и формированию ЗОЖ на 2020 год» в Челябинской области с 6 по 12 апреля намечено проведение областной акции «Будь здоров!», направленной на профилактику заболеваний.

Ввиду сложившейся ситуации угрозы распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19), акция «Будь здоров» должна быть направлена на сохранение здоровья населения и защиту от коронавируса в условиях отсутствия вакцины. Особо опасен коронавирус для лиц пожилого возраста (старше 65 лет), больных хроническими неинфекционными заболеваниями (ХНИЗ).

**Цель акции** – создание единой информационной системы и системного подхода к организации информационно-просветительской деятельности, направленной на предотвращение распространения коронавируса и предупреждение заражения в соответствии с рекомендованными ограничительными и противозидемическими мерами по борьбе с COVID-19.

**Задачи акции:**

- мотивирование к сохранению своего здоровья и здоровья окружающих;
- повышение информированности населения об опасности распространения коронавируса, преимущественно дистанционным способом;
- мобилизация медицинских работников, волонтеров и других активных групп на оказание всесторонней помощи, направленной на поддержание здоровья населения (особенно больных ХНИЗ и пожилых людей), полную готовность сил и средств к оказанию медицинской помощи, готовность, особенно уязвленных групп, к самоизоляции;
- исключение массовых мероприятий и информирование населения по вопросам предупреждения COVID-19 с использованием дистанционных технологий в онлайн-режиме;
- оповещение медицинских работников об эпидемиологической обстановке по коронавирусу и вопросах борьбы с эпидемией в онлайн-режиме;
- популяризация принципов ЗОЖ.

**Достижение эффективности проведения мероприятий на региональном и муниципальном уровнях в рамках акции «Будь здоров!»** во многом будет зависеть не только от действий медицинских работников, но и участия в ней всех заинтересованных сторон на основе межведомственного и межсекторального партнёрства. Достижению поставленных в рамках акции цели и задач может способствовать объединение усилий медицинских работников, представителей местных органов управления, производственных и



социальных структур, управлений и отделов по делам молодежи, общественных и некоммерческих организаций, средств массовой информации.

С целью популяризации индивидуальных средств защиты от коронавируса в рамках акции «Будь здоров!», наибольшего охвата населения информацией по сохранению своего здоровья и просветительской деятельностью по формированию ЗОЖ рекомендуем при поддержке всех заинтересованных сторон организовать мероприятия, привлекающие внимание населения разных возрастных групп и категорий к необходимости принятия мер по сохранению своего здоровья в условиях создания угрозы коронавируса.

**В рамках проведения акции «Будь здоров!» просим организовать мероприятия в соответствии с рекомендованными ограничительными и противоэпидемическими мерами по борьбе с новой коронавирусной инфекцией (COVID-19).**

**План мероприятий, рекомендуемых для проведения в рамках акции  
«Будь здоров!»**

№ п/п	Целевая аудитория	Мероприятия
1.	Медицинские работники и ответственные исполнители за проведение мероприятий в рамках акции «Будь здоров!»	В соответствии с распоряжением Правительства Челябинской области о введении режима повышенной готовности медицинских работников к оказанию медицинской, в том числе профилактической, помощи в условиях угрозы коронавируса и просветительской деятельности среди населения усилить разъяснительную работу по соблюдению гигиенических и ограничительных мер, предупреждающих заражение COVID-19, самоизоляции, применения индивидуальных средств защиты и других
2.	Население разных возрастных групп и контингентов	Инициировать подготовку социальной рекламы, телевизионных и радиопередач, видеосюжетов, интервью, публикаций в печатных изданиях по вопросам профилактики COVID-19, ХНИЗ, факторов риска их развития и пропаганде ЗОЖ
3.	Молодежь, студенты и все другие пользователи социальных сетей	Разместить на медицинских сайтах и в социальных сетях информацию о существующей угрозе распространения коронавируса и средствах защиты от него, материалы по профилактике ХНИЗ и формированию ЗОЖ
4.	Желающие получить медицинскую профилактическую помощь	Запустить в рамках акции работу линии онлайн и «Горячей линии» по вопросам, связанным с угрозой коронавируса и защитой от него
5.	Пациенты медицинских организаций	Организовать видеодемонстрации в холлах поликлиник по профилактике ОРВИ, гриппа и коронавируса, а также аспектам ЗОЖ и сохранения и укрепления здоровья
6.	Пациенты медицинских организаций	Оформить в медицинских организациях тематические стенды с размещением плакатов и других информационных печатных средств по вопросам защиты ОРВИ, гриппа и коронавируса, по формированию ЗОЖ и профилактике ХНИЗ
7.	Учащиеся образовательных школ, студенты	Обеспечить дистанционное обучение студентов и учащихся школ нормам поведения в условиях распространения коронавируса, соблюдению необходимых ограничений и мер профилактики и принципов ЗОЖ
8.	Трудовые коллективы и другие организованные группы населения	Предусмотреть проведение онлайн-лекций для определенных групп людей, учительского состава и производственных коллективов по профилактике коронавируса.

Методический материал, рекомендуемый для использования при проведении акции «Будь здоров!» (видеоролики, статьи, плакаты), размещен на сайте ГБУЗ «ЧОЦМП» ([www.chostpr.ru](http://www.chostpr.ru)) во вкладке «Специалистам», раздел «В помощь специалисту».

Планы проведения мероприятий в рамках акции «Будь здоров!» прошу направить в срок до 30 марта 2020 года по форме, утверждённой приказом Минздравом Челябинской области от 25.12.2019 г. № 1422 (Приложение), в формате Microsoft Office Word на электронную почту: [chostpr@yandex.ru](mailto:chostpr@yandex.ru) с темой письма «План акции «Будь здоров!»».

Отчёты о проведении мероприятий в рамках акции «Будь здоров!» прошу заполнить в АИС «Барс. Веб-мониторинг здравоохранения» до 17 апреля 2020 года, фотоотчеты направить на электронный адрес: [chostpr@yandex.ru](mailto:chostpr@yandex.ru).

Первый заместитель Министра здравоохранения  
Челябинской области



В.В. Сахарова