



**МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ**

**(Минздрав Челябинской области)**

ул. Кирова, 165, г. Челябинск, 454091, Россия  
Тел. (8 - 351) 240-22-22 (доб.101), факс (доб.143)

E-mail: [info@minzdrav74.ru](mailto:info@minzdrav74.ru), [www.zdrav74.ru](http://www.zdrav74.ru)

ОКПО 00097407, ОГРН 1047424528580

ИНН/КПП 745313582/745301001

от «20» 02 2020 г. № 02/1593

Руководителям  
медицинских организаций  
муниципальных образований  
Челябинской области,  
специалистам центров, отделений и  
кабинетов медицинской профилактики

О проведении областной информационно -  
профилактической акции в рамках  
Всемирного Дня борьбы с туберкулезом  
с 21 по 25 марта 2020 года

Туберкулез является актуальной медико-социальной проблемой и остаётся наиболее частой причиной смертности от инфекционных болезней в мире, поэтому по решению ВОЗ при активной поддержке международного партнёрства ежегодно 24 марта отмечается Всемирный день борьбы с туберкулезом.

**В Челябинской области** в рамках Всемирного Дня борьбы с туберкулезом, реализации ведомственной целевой программы «Предупреждение и борьба с социально значимыми заболеваниями», во исполнение приказа Министерства здравоохранения Челябинской области и Управления Роспотребнадзора по Челябинской области от 02.04.2019 г. № 328/77 «О совершенствовании мероприятий по профилактике туберкулеза в Челябинской области и утверждении планов профилактических осмотров на 2019 года», а также в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Челябинской области № 1422 от 25.12.2019 года «Об утверждении плана областных информационно-образовательных акций по профилактике заболеваний и формированию ЗОЖ на 2020 год», с 21 по 25 марта проводится областная информационно-профилактическая акция «Просветись!».

**Цель акции:** расширение противотуберкулёзной деятельности и доступа к профилактике, раннему выявлению и лечению туберкулеза.

**Основные задачи:**

- повышение информированности населения по вопросам профилактики туберкулеза;
- усиление разъяснительной работы о необходимости вакцинации, как надёжной защиты от туберкулеза;
- мотивирование к регулярному прохождению диспансеризации, профилактических осмотров, а также иммунодиагностики и флюорографического обследования в целях раннего выявления туберкулеза;
- формирование приверженности к ЗОЖ как фактору, укрепляющему иммунитет и здоровье.

**Актуальность проблемы. Статистика**

Туберкулез является серьёзной медико-социальной проблемой, решение которой является одной из приоритетных государственных задач. Благодаря проводимой противотуберкулёзной работе всех заинтересованных сторон, за последние годы удалось остановить рост показателей заболеваемости и смертности населения от туберкулеза, добиться их снижения и контролировать распространение болезни. При этом как в Челябинской области, так и в Российской Федерации в целом, эпидемиологическая ситуация по туберкулезу остается напряженной, показатели заболеваемости, несмотря на снижение, остаются высокими.

За последние 5 лет показатель заболеваемости туберкулезом на территории Челябинской области снизился на 24,9%, среди постоянно проживающего населения – на 22,1%.

По итогам 2019г. на диспансерном наблюдении у фтизиатров находится 31277 человек, что на 5,1% больше, чем в 2018г. (2018г. - 29763 чел.). С активным туберкулезным процессом на диспансерном учете состоит 3747 чел., показатель – 107,8 на 100 тысяч населения (2018г. - 4159 чел., показатель - 119,1 на 100 тыс. населения).

Уровень распространенности туберкулеза с бактериовыделением, как наиболее неблагоприятной формой заболевания, составляющей ядро туберкулеза, в 2019 году составил 44,7 на 100 тыс. населения (2018г. - 47,1 на 100 тыс. населения). Из числа постоянно проживающего населения на диспансерный учет с активными формами туберкулеза взято 1338 чел., показатель составил 38,5 на 100 тыс. населения (2018г. - 1450, показатель - 41,5 на 100 тыс. населения).

Динамика заболеваемости туберкулезом детей имеет отрицательный характер. В 2019 году всего зарегистрировано 58 случаев заболеваний туберкулезом у детей, показатель составил 9,0 на 100 тысяч детского населения, что выше аналогичного показателя 2018 года на 63% (2018г.- 35 детей, показатель - 5,5 на 100 тыс. детского населения).

Заболеваемость туберкулезом подростков остается на том же уровне - 17 чел. (2018г. - 17 чел.).

Одним из важнейших и наиболее достоверных показателей, характеризующих тяжесть эпидемиологической ситуации по туберкулезу, является смертность от этого заболевания. Показатель смертности от туберкулеза снизился на 48,8% - с 12,9 в 2015 году до 6,6 на 100 тыс. населения в 2019 году. В 2019 году, по данным Росстата Челябинской области, умерли от туберкулеза 231 человек.

В 2019 году выросло также на 5,2% число случаев туберкулеза, сочетанного с ВИЧ-инфекцией, показатель составил 34,5 на 100 тысяч населения (2018г. - 32,8 на 100 тыс. населения) среди постоянного населения.

Ситуация значительно осложняется ростом распространенности туберкулеза со множественной лекарственной устойчивостью. В 2019 году доля таких больных от числа больных туберкулезом с бактериовыделением составила 63,9% (2018г. - 61,7%).

**Мероприятия в рамках акции «Просветись!»** должны быть направлены на привлечение внимания населения, медицинской общественности и административных кругов к проблеме борьбы с туберкулезом. При этом её популяционная профилактическая составляющая должна содержать следующие ключевые аспекты профилактики и раннего выявления туберкулеза:

- создание прочного иммунитета для защиты от туберкулеза - это вакцинация и ревакцинация БЦЖ;

- возможность раннего выявления туберкулеза и гарантия его своевременного лечения - это регулярное флюорографическое обследование (не менее одного раза в год) взрослых и подростков с 15 лет, иммунодиагностика у детей;

- формирование устойчивости человека к туберкулезной инфекции - это соблюдение принципов ЗОЖ (отказ от курения и других вредных привычек, рациональное питание, здоровый досуг и физическая активность).

Результативность акции «Просветись!» во многом будет зависеть от участия в ней не только специалистов звеньев здравоохранения (фтизиатрической, инфекционной, профилактической служб, первичного звена здравоохранения), но и учреждений образования, культуры и спорта, общественных организаций, волонтерского движения, представителей административных и руководящих кругов.

**План проведения рекомендуемых мероприятий в рамках  
областной информационно-профилактической акции «Просветись!»**

№ п/п	Целевая аудитория	Мероприятия
1.	Население разных возрастных групп и контингентов	Информировать население о доступных мерах профилактики и ранней диагностики туберкулёза, о мероприятиях, проводимых в рамках акции «Просветись!» через СМИ (телевидение, радио печать, медицинские сайты и социальные сети)
2.	Медицинские работники, специалисты немедицинского профиля (соцзащиты, образования, культуры и других сфер деятельности)	Включить вопросы профилактики и раннего выявления туберкулёза в программы врачебно-фельдшерских конференций, семинаров и межведомственных координационных советов при рассмотрении вопросов профилактики социально значимых заболеваний
3.	Пациенты медицинских организаций	Организовать проведение мероприятий профилактической акции «Просветись!», в том числе Дней здоровья и Дней открытых дверей, в медицинских организациях с проведением информационных встреч и предоставлением возможности пройти флюорографическое обследование
4.	Лица, занятые трудовой деятельностью, производственные коллективы, неработающие, пожилые люди и пенсионеры	Организовать работу проекта «Территория здоровья» на производственных площадках, в торговых комплексах и других общественных местах с размещением по возможности мобильного флюорографического комплекса, с информированием через проведение интерактивных лекций, презентаций, бесед, консультаций врачей-специалистов, с распространением памяток и листовок по профилактике туберкулёза и соблюдению ЗОЖ
5.	Пациенты кабинетов отказа от курения и слушатели Школ здоровья.	Осветить тему профилактики туберкулёза на занятиях Школ здоровья и кабинетов отказа от курения, акцентируя внимание пациентов на проблеме табакокурения, как фактора риска развития туберкулёза
6.	Лица группы риска, пациенты	Организовать работу «прямой» телефонной линии «Врач - пациент» по вопросам профилактики и диагностики туберкулёза
7.	Пациенты медицинских организаций	Организовать демонстрацию видеороликов в холлах поликлиник, стационаров, в ФАПх и ЦВОП о доступных формах профилактики и раннего выявления туберкулёза, возможности пройти диспансеризацию и профилактические осмотры
8.	Учащиеся общеобразовательных школ и студенты	Провести образовательные занятия, направленные на повышение знаний специфики заболевания и мер профилактики туберкулёза с выполнением конкурсных заданий по подготовке поста для социальных сетей о способах борьбы с туберкулёзом
9.	Молодёжь, участники спортивных игр и соревнований	Включить в спортивные мероприятия проведение массовой оздоровительной зарядки и флешмоба: собрать ромашку из заготовленного материала - символ борьбы с туберкулёзом с призывом: «Просветись!»

Наряду с системной противотуберкулёзной работой во всех муниципальных образованиях Челябинской области, ежегодное проведение акции «Просветись!» будет способствовать улучшению эпидемиологической ситуации по туберкулёзу, сдерживанию распространения инфекции, снижению уровня инвалидности и смертности от этого заболевания.

Методический материал, рекомендуемый для использования при проведении акции «Просветись!» (видеоролики, статьи, плакаты), размещен на сайте ГБУЗ «ЧОЦМП» ([www.chocmp.ru](http://www.chocmp.ru)) во вкладке «Специалистам», раздел «В помощь специалисту».

Планы проведения мероприятий в рамках акции «Просветись!» прошу направить в срок до 10 марта 2020 года по форме, утверждённой приказом Минздрава Челябинской области от 25.12.2019 г. № 1422 (Приложение), в формате Microsoft Office Word на электронную почту: [chocmp@yandex.ru](mailto:chocmp@yandex.ru) с темой письма «План акции «Просветись!»».

Отчёты о проведении мероприятий в рамках акции «Просветись!» прошу заполнить в АИС «Барс. Веб-мониторинг здравоохранения» до 31 марта 2020 года, а фотоотчеты направить на электронный адрес [chocmp@yandex.ru](mailto:chocmp@yandex.ru).

Первый заместитель Министра здравоохранения  
Челябинской области



В.В. Сахарова