



**МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ**

(Минздрав Челябинской области)

ул. Кирова, 165, г. Челябинск, 454091, Россия
Тел. (8 - 351) 240-22-22 (доб.101), факс (доб.143)
E-mail: info@minzdrav74.ru, www.zdrav74.ru
ОКПО 00097407, ОГРН 1047424528580
ИНН/КПП 7453135827/745301001

Руководителям медицинских
организаций
муниципальных образований
Челябинской области,
специалистам центров, отделений,
кабинетов медицинской профилактики
и центров здоровья

от « ___ » 31 08 20 20 г. № 02/7895

О проведении областной информационно-образовательной акции в рамках Всероссийского дня трезвости и борьбы с алкоголизмом 11–13 сентября 2020 года

Всероссийский день трезвости отмечается ежегодно 11 сентября во всех регионах Российской Федерации для расширения возможностей борьбы с пагубным употреблением алкоголя и популяризации трезвого образа жизни.

В рамках этого дня во исполнение поручения Министра здравоохранения Российской Федерации М.А. Мурашко по вопросу профилактики употребления алкоголя и других психоактивных веществ (далее – ПАВ) и связанных с ним заболеваний и состояний, в том числе в период пандемии COVID-19 и её последствий (письмо от 22.06.2020 года № 8701), в Челябинской области согласно плану проведения областных информационно-образовательных акций на 2020 год рекомендуется с 11 по 13 сентября провести акцию «Живи трезво!».

Цель акции – усиление информационно-образовательной деятельности, направленной на сокращение употребления алкогольной продукции и развития алкогольных патологий, ведущих к необратимым состояниям здоровья и преждевременной смертности.

Задачи акции:

- актуализация организации медицинской профилактики употребления алкоголя и других ПАВ, а также связанных с ними заболеваний и состояний, в том числе в период пандемии COVID-19;
- мотивация населения к здоровому образу жизни (далее – ЗОЖ) и отказу от употребления алкоголя и других ПАВ, в том числе во избежание ослабления иммунной системы организма и создания риска для здоровья и заражения коронавирусной инфекцией;
- повышение информированности населения о методах профилактики употребления алкоголя и других ПАВ и связанных с ними заболеваний и состояний;
- вовлечение граждан и некоммерческих организаций в мероприятия по укреплению общественного здоровья.

Актуальность проблемы и темы акции. Статистика

В Челябинской области распространённость пагубного употребления алкоголя в настоящее время остаётся глобальной угрозой здоровью населения. Согласно статистике, эта патология занимает не последнее место в причинах смертности, в том числе и преждевременной, а также низкой рождаемости.

По данным ГБУЗ «Челябинская областная клиническая наркологическая больница» в 2019 году, как и в предыдущие годы, большинство зарегистрированных пациентов - это потребители алкоголя (включая больных алкоголизмом, алкогольными психозами и пациентов с пагубным употреблением алкоголя), которые составляют 73,7% (2018 год - 74,2%) от общего числа зарегистрированных.

При этом в области сохраняется напряжённая ситуация с алкоголизацией населения. Наиболее объективный показатель, характеризующий реальную ситуацию с алкоголизацией населения, – это количество впервые зарегистрированных алкогольных психозов. Рост за три последних года пациентов с этой патологией составил 5,7%.

В 2019 году под диспансерным наблюдением находилось 9 подростков с диагнозом ранний алкоголизм и 317 с диагнозом злоупотребление алкоголем (2018 год – 6 подростков и 395).

По данным ГБУЗ «Челябинское областное судебно-медицинское бюро», в 2019 году в Челябинской области количество смертельных отравлений алкоголем среди населения составило 570 случаев, что на 129 случаев ниже значения показателя прошлого года (2018 год - 699 случаев).

Ситуация, связанная с пандемией COVID-19, стала усугубляющей в отношении употребления алкоголя и других ПАВ и повысила значимость проблемы борьбы за трезвый образ жизни.

Важно, что в период сложной эпидемиологической обстановки, связанной с распространением новой коронавирусной инфекции COVID-19, Президент Российской Федерации В.В. Путин подписал Федеральный закон №145-ФЗ от 24 апреля 2020 г. «О внесении изменений в статью 16 Федерального закона «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции и об ограничении потребления (распития) алкогольной продукции», в соответствии с которым вводятся дополнительные ограничения розничной продажи алкогольной продукции вплоть до полного его запрета.

В период пандемии COVID-19 в России отмечается повышение потребления ПАВ и увеличение смертности от алкоголя. Это связано с тем, что длительное употребление больших объёмов алкоголя приводит к различным патологиям, вызванным токсическим действием. Частота летальности при неотложных алкоголь-ассоциированных состояниях составляет 16%, около трети пациентов умирает в течение первых суток. При этом обращение к врачу чаще всего связано с декомпенсацией функций одного из органов или систем органов.

Избыточное потребление алкоголя становится фактором риска развития ряда хронических неинфекционных заболеваний: сердечно-сосудистых (артериальная гипертония, алкогольная кардиомиопатия, ИБС), желудочно-кишечных заболеваний (гастрита, острого и хронического панкреатита, гепатита, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, цирроза печени), злокачественных новообразований, а также фактором риска травматизма и несчастных случаев. Поэтому специалисты, оказывающие первичную медико-санитарную помощь, должны стать ключевым звеном для выявления лиц, употребляющих алкоголь с риском пагубных последствий, и оказания им консультативной помощи.

В связи с этим должны быть определены основные направления реализации системы мероприятий, направленных на эффективное развитие взаимодействия специалистов здравоохранения и других ведомств по организации профилактической деятельности и помощи населению по отказу от пагубного употребления алкоголя и других ПАВ, а также по отказу от табакокурения.

Основные направления при организации и проведении мероприятий в рамках акции:

- широкое информирование населения о масштабах и характере проблем в обществе, связанных с употреблением алкоголя, других ПАВ и табакокурения;
- оптимизация форм, средств и методов информационного обеспечения населения по вопросам, связанным с профилактикой злоупотребления алкоголем и потребления табака;
- организация системы мероприятий, направленных на раннее выявление и профилактику наркологических заболеваний среди населения;
- разработка алгоритма маршрутизации оказания медицинской помощи лицам с риском развития наркологических расстройств;
- популяризация и продвижение норм трезвого образа жизни во всех возрастных группах, преимуществ занятий спортом, физической культурой, особенно в молодёжной среде, как альтернативы употребления алкогольной продукции;

- организация и развитие эффективного межведомственного взаимодействия.

Исходя из этого, при проведении акции «Живи трезво!» в рамках Всероссийского дня трезвости следует организовать проведение мероприятий, направленных на снижение масштабов злоупотребления алкогольной продукцией, профилактику алкоголизма и пропаганду трезвого образа жизни, особенно среди молодёжи.

Партнёрство и взаимодействие в организации проведения акции «Живи трезво!»

Организаторами и координаторами проведения мероприятий в рамках информационно-образовательной акции «Живи трезво» должны стать специалисты структурных подразделений службы медицинской профилактики, включая центры здоровья, совместно со специалистами наркологических диспансеров, отделений и кабинетов при активной поддержке медицинских работников первичного звена здравоохранения и врачей-специалистов узких профилей.

Для более широкого охвата населения всех возрастных групп информацией по профилактике пагубного употребления алкоголя и нормам трезвого образа жизни следует обеспечить межсекторальное и межведомственное взаимодействие. Мероприятия в рамках Всероссийского дня трезвости должны способствовать пересмотру принципов образа жизни и снижению потребления алкогольных напитков в пользу сохранения здоровья, а также формированию культуры проведения здорового досуга и навыков ЗОЖ.

В случае сохранения режима повышенной готовности, обусловленного угрозой распространения коронавирусной инфекции COVID-19, важно соблюдение профилактических мер с позиции запрета массовых мероприятий, устранения факторов риска инфицирования и акцента на соблюдении ограничительных и гигиенических мер относительно инфекции.

План мероприятий, рекомендуемых для проведения в рамках акции «Живи трезво!»

№ п/п	Целевая аудитория	Мероприятия
1.	Врачи и средний медперсонал, организаторы и партнёры проведения акции в рамках Дня трезвости	Проведение тематических конференций и обучающих семинаров по вопросам профилактики и раннего выявления пагубного употребления алкоголя, координационных совещаний с участием всех заинтересованных сторон на межсекторальном и межведомственном уровнях
2.	Население разных возрастных групп, трудоспособное население, студенты, подростки	Организация информационной кампании совместно со СМИ по профилактике пагубного употребления алкоголя «Живи трезво!» с размещением на медицинских сайтах и в социальных сетях материала о влиянии алкоголя на здоровье, в том числе на будущее потомство, а также по аспектам ЗОЖ и преимуществах проведения здорового досуга
3.	Пациенты медицинских организаций, слушатели Школ здоровья	Организация демонстрации видеороликов в холлах поликлиник и освещение темы профилактики алкоголизма и негативного его влияния на здоровье на занятиях Школ здоровья
4.	Аудитория производственной сферы и других организованных групп	Проведение интерактивных лекций, индивидуальных и групповых бесед с организацией консультаций врачей-специалистов и психологов, распространением печатной литературы и демонстрацией видеороликов о необратимых последствиях развития алкоголизма и сопутствующих заболеваний
5.	Лица трудоспособного возраста, молодёжь и студенты,	Проведение профилактических акций, в том числе Дней открытых дверей в специализированных

	пожилые люди	медицинских организациях и мероприятий в рамках информационно-образовательной акции «Живи трезво!» в общественных местах с организацией интерактивных и общественных площадок, с консультациями врачей-специалистов и психологов, специалистов службы социальных отношений, МВД и других, с проведением медицинских обследований и тестирования на степень увлечённости алкоголем, определения жизненной ёмкости лёгких для курящих и других обследований с распространением памяток и листовок по профилактике алкоголизма и ЗОЖ
6.	Школьники, учащиеся колледжей, студенты	Проведение уроков здоровья в школах и познавательных занятий для студентов по теме ЗОЖ и профилактики употребления алкоголя и других ПАВ, с организацией проведения викторин, квестов на знание аспектов ЗОЖ и участия медицинских работников в спортивных мероприятиях с проведением флешмоба «Живи трезво!»
7.	Население разных возрастных групп и контингентов	Организация фотовыставок и размещение стендов, плакатов, постеров и другой наглядной агитации по ЗОЖ и профилактике алкоголизма в медицинских организациях и общественных местах
8.	Родственники людей, злоупотребляющих алкоголем	Организация работы телефонов доверия и «горячей линии» для консультирования по проблемам пагубного потребления алкоголя

Методический материал, рекомендуемый для использования при проведении акции «Живи трезво!» (видеоролики, памятки, плакаты), размещен на сайте ГБУЗ «ЧОЦМП» (www.chosmp.ru) во вкладке «Специалистам», раздел «В помощь специалисту».

Планы проведения мероприятий в рамках акции «Живи трезво!» прошу направить в срок до 4 сентября 2020 года по форме, утверждённой приказом Министерства здравоохранения Челябинской области от 25.12.2019 г. № 1422 (Приложение 2), в формате Microsoft Office Word на электронную почту chosmp@yandex.ru с темой письма «План акции «Живи трезво!»».

Отчёты о проведении мероприятий в рамках акции «Живи трезво!» прошу заполнить в АИС «Барс. Веб-мониторинг здравоохранения» до 18 сентября 2020 года, фотоотчеты направить на электронный адрес: chosmp@yandex.ru.

Приглашаем всех желающих присоединиться к нашим аккаунтам в Инстаграм [@vrachi74](https://www.instagram.com/vrachi74) и ВК «Территория здоровья | Южный Урал» и быть в курсе новостей профилактической медицины.

Первый заместитель Министра здравоохранения
Челябинской области

 В.В. Сахарова