



**МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ**

(Минздрав Челябинской области)

ул. Кирова, 165, г. Челябинск, 454091, Россия
Тел. (8 - 351) 240-22-22 (доб.101), факс (доб.143)

E-mail: info@minzdrav74.ru, www.zdrav74.ru

ОКПО 00097407, ОГРН 1047424528580

ИНН/КПП 7453135827/745301001

от «12» 05 20 20 г. № 02/4118

Руководителям
медицинских организаций
Челябинской области,
специалистам центров, отделений и
кабинетов медицинской профилактики

О проведении информационно-образовательной акции в рамках Всемирного дня без табака 29-31 мая 2020 года

Всемирный день без табака учреждён ВОЗ и отмечается ежегодно 31 мая, призывая к осуществлению эффективной политики противодействия потреблению табака и иной никотиносодержащей продукции.

Реализация антитабачной политики как на государственном, так и региональном уровнях предусматривает в том числе проведение антитабачных просветительских акций по информированию населения о вреде употребления табака и о воздействии табачного дыма на здоровье окружающих.

В Челябинской области в рамках Всемирного дня без табака и в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Челябинской области № 1422 от 25.12.2019 года «Об утверждении плана областных информационно-образовательных акций по профилактике заболеваний и формированию ЗОЖ на 2020 год» с 29 по 31 мая проводится информационно-образовательная акция по борьбе с курением.

Формат: дни единых действий, направленных на повышение осведомлённости населения в отношении рисков для здоровья, связанных с потреблением табака и иной никотиносодержащей продукции.

Цель акции - усиление мер борьбы с курением, направленных на защиту здоровья и сохранение здоровья лёгких, что особенно важно в период противостояния коронавирусной инфекции COVID-19.

Задачи акции:

- повышение информированности населения о разрушительных последствиях для здоровья, связанных с потреблением табака, в том числе и от пассивного курения, и возможных необратимых последствиях в случае заражения коронавирусом курильщиков со стажем;

- поддержка лиц, принявших решение отказаться от курения, доступными формами в период эпидемии коронавирусной инфекции;

- мотивация к здоровому образу жизни (далее именуется - ЗОЖ) и отказу от курения.

Актуальность борьбы с курением в период пандемии COVID-19.

Курение табака поражает практически каждый орган курящего человека, вызывает развитие сердечно-сосудистых заболеваний, что делает человека наиболее уязвимым по отношению к коронавирусной инфекции COVID-19. Учитывая, что самый большой ущерб употребление табачной и никотиновой продукции наносит органам дыхания и здоровью лёгких, курящие люди наиболее подвержены необратимым последствиям в случае заболевания коронавирусной инфекцией.

Употребление табака является одним из основных факторов риска развития заболеваний лёгких, причиной более 40% хронических бронхолёгочных заболеваний, а

также ведущей причиной хронической обструктивной болезни лёгких (далее именуется - ХОБЛ). Риск развития ХОБЛ особенно высок среди лиц, начинающих курить в молодом возрасте. Установлено, что курение становится причиной более 70% случаев рака лёгких, повышает риск развития рака лёгких также воздействие вторичного табачного дыма. Табак также способствует развитию бронхиальной астмы и может провоцировать развитие туберкулёза.

Чем дольше человек курит, тем выше опасность необратимого повреждения дыхательных путей и лёгких. Прекращение курения способно замедлить скорость деградации функции лёгких, обусловленной курением. Многочисленные исследования показывают, что отказ от курения приводит к улучшению функции лёгких, является эффективным способом предотвращения развития заболеваний лёгких.

Принятие мер борьбы с курением в соответствии с антитабачной государственной политикой Российской Федерации.

В связи с осуществлением законодательных антитабачных мер, спрос на табачную продукцию в Российской Федерации в течение последних 10 лет снижается. По сравнению с 2010 годом, производство сигарет и папирос в России снизилось на 147,4 млрд. штук или на 36,5%. По данным Федеральной службы государственной статистики, продажа сигарет на душу населения снизилась с 2,5 тыс. штук в год - в 2012 году до 1,6 тыс. штук в год - в 2018 году.

В целях дальнейшего снижения потребления табака Распоряжением Правительства Российской Федерации от 18.11.2019 года № 2732-р принята «Концепция осуществления государственной политики противодействия потреблению табака и иной никотиносодержащей продукции в Российской Федерации на период до 2035 года и дальнейшую перспективу» (далее - Концепция).

Концепция является основой для организации деятельности органов государственной власти субъектов РФ и органов местного самоуправления, государственных и частных организаций в сфере борьбы с потреблением табака и иной никотиносодержащей продукцией. Концепция определяет цели, задачи, основные направления и принципы государственной политики РФ в области противодействия потреблению и распространению потребления табака и иной никотиносодержащей продукции. С целью сокращения показателей смертности акцент государственной демографической политики сделан на формировании ЗОЖ, осуществлении необходимых мер по снижению масштабов потребления табачной продукции и профилактике курения табака.

Проведение акции по борьбе с курением в рамках Всемирного дня без табака должно послужить призывом к отказу от курения и к действию всех заинтересованных сторон, направленных на борьбу с курением. Информирование населения о вреде употребления табака и о воздействии табачного дыма на здоровье окружающих в рамках акции является неотъемлемой частью государственной политики, направленной на сохранение здоровья, особенно важной в период борьбы с коронавирусной инфекцией.

Организаторы и партнёры проведения акции по борьбе с курением в рамках Всемирного дня без табака

Организаторами проведения акции являются центры, отделения, кабинеты медицинской профилактики и Центры здоровья. Активное участие в антитабачных акциях должны принять специалисты пульмонологической, фтизиатрической, наркологической и других служб, включая медицинских работников первичного звена здравоохранения. Привлечение к участию в акции партнёров других ведомств и учреждений, немедицинских и некоммерческих организаций обеспечит ей масштабность и более широкий охват населения информацией о вреде курения, особенно актуальной в период угрозы коронавируса.

План мероприятий, рекомендуемых для проведения акции по борьбе с курением в рамках Всемирного дня без табака

№ п/п	Целевая аудитория	Мероприятия
1.	Врачи всех специальностей и	Обсудить в онлайн-режиме принятие мер по усилению информационно-образовательной деятельности в

	средний медперсонал	ограниченном в период коронавируса формате, направленных на борьбу с потреблением табака и иной никотиносодержащей продукции и оказанию максимальной поддержки пациентам в отказе от курения.
2.	Корреспонденты СМИ	Подготовить и разместить пресс-релизы на сайтах СМИ с освещением вопросов профилактики табакокурения и основных аспектов «Концепции осуществления государственной политики противодействия потреблению табака и иной никотиносодержащей продукции в РФ на период до 2035 года и дальнейшую перспективу».
3.	Население разных возрастных групп и контингентов	Организовать информационные кампании по теме акции, в том числе с участием СМИ (телевидение, радио, печать, медицинские сайты и социальные сети).
4.	Пациенты, желающие бросить курить	Организовать в социальных сетях трансляцию видеозаписи занятий по противодействию потреблению табака и иной никотиносодержащей продукции, подготовленной специалистами кабинетов отказа от курения.
5.	Пациенты медицинских организаций	Демонстрация в медицинских организациях и социальных сетях видеороликов о вреде курения, также по аспектам ЗОЖ, укрепляющего здоровье и иммунитет, особенно значимого в период угрозы коронавируса. Оформление в медицинских организациях тематических стендов с информацией о вреде курения и преимуществах ЗОЖ, а также о соблюдении гигиенических и ограничительных мер в период угрозы коронавирусной инфекции.
6.	Молодёжь, студенты, учащиеся общеобразовательных школ и другие пользователи социальных сетей	Размещение на медицинских сайтах и в социальных сетях информации о профилактике табакокурения и последствий употребления табака, а также информации по соблюдению ограничительных и гигиенических мер в период пандемии коронавируса.
7.	Лица, желающие получить поддержку в отказе от курения	Организовать в рамках акции работу линии онлайн и «Горячей линии» по вопросам, связанным с отказом от курения.

Методический материал, рекомендуемый для использования при проведении акции по борьбе с курением (видеоролики, памятки, плакаты) размещен на сайте ГБУЗ «ЧОЦМП» (www.chocmp.ru) во вкладке «Специалистам», раздел «В помощь специалисту».

Планы проведения мероприятий в рамках акции прошу направить в срок до 19 мая 2020 года по форме, утверждённой приказом Министерства здравоохранения Челябинской области от 25.12.2019 г. № 1422 (Приложение 2), в формате Microsoft Office Word на электронную почту: chocmp@yandex.ru с темой письма «План акции по борьбе с курением в рамках Всемирного дня без табака».

Отчёты о проведении мероприятий в рамках акции по борьбе с курением в рамках Всемирного дня без табака прошу заполнить в АИС «Барс. Веб-мониторинг здравоохранения» в срок до 5 июня 2020 года, фотоотчеты направить на электронный адрес: chocmp@yandex.ru.

Первый заместитель Министра здравоохранения
Челябинской области

 В.В. Сахарова