



**МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ**

(Минздрав Челябинской области)

ул. Кирова, 165, г. Челябинск, 454091, Россия  
Тел. (8 - 351) 240-22-22 (доб.101), факс (доб.143)

E-mail: [info@minzdrav74.ru](mailto:info@minzdrav74.ru), [www.zdrav74.ru](http://www.zdrav74.ru)

ОКПО 00097407, ОГРН 1047424528580

ИНН/КПП 745313582/745301001

от «10» 06 2020 г. № 03/5402  
на № \_\_\_\_\_ от «  » \_\_\_\_\_ 20   г.

Руководителям  
медицинских организаций  
муниципальных образований  
Челябинской области  
Специалистам центров, отделений,  
кабинетов медицинской профилактики и  
центров здоровья

Начальнику  
Управления здравоохранения  
Администрации г. Челябинска

Н.В. Горловой

О проведении областной информационно-образовательной акции в рамках Международного дня борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков 26-28 июня 2020 года

Международный день борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков отмечается ежегодно 26 июня в знак выражения решимости со стороны всей общественности и властных структур вести борьбу с распространённостью потребления наркотических средств в немедицинских целях, как общепризнанным злом.

В Челябинской области согласно плану областных информационно-образовательных акций по профилактике заболеваний и формированию здорового образа жизни на 2020 год с 26 по 28 июня проводится акция «Без алкоголя и наркотиков - к здоровью нации».

**Формат проведения акции** - дни единых действий, направленных на повышение информированности населения о тяжёлых последствиях для здоровья и социального положения, связанных с употреблением психоактивных веществ (далее именуется – ПАВ).

**Цель акции** – освещение проблемы алкоголизма и наркомании, требующей принятия мер и активных действий, направленных на профилактику употребления ПАВ в немедицинских целях.

**Задачи акции:**

- усиление информационной деятельности, способствующей формированию негативного отношения в обществе к потреблению и незаконному обороту наркотиков и злоупотреблению алкоголем;

- реализация мероприятий, направленных на формирование у подростков и молодёжи активной жизненной позиции неприятия потребления ПАВ, здоровых интересов и привычки к занятиям спортом, как альтернативы потребления алкоголя и наркотических средств;

- привлечение всех секторов общества к участию в проведении акции «Без алкоголя и наркотиков - к здоровью нации», направленной на решение проблем, связанных с употреблением ПАВ и снижением заболеваемости алкоголизмом и наркоманией.

**Актуальность проблемы и темы акции «Без алкоголя и наркотиков - к здоровью нации». Статистика.**

Распространённость алкоголизма и наркомании в настоящее время остаётся глобальной угрозой здоровью населения. Согласно статистике, эти патологии занимают не последнее место в числе причин высокой смертности, низкой рождаемости и преждевременной смертности.



В Челябинской области за последние 5 лет произошло улучшение наркологической ситуации, отмечается стойкая тенденция к снижению наркологических контингентов, находящихся под наблюдением врачей-психиатров-наркологов, в 2019 году их число составило 33 221 человек, что на 52,5% меньше, чем в 2015 году. Показатель распространённости наркологической патологии составил 865,15 на 100 тыс. населения, что значительно ниже среднероссийских значений 2018 года (1385,7 на 100 тыс. населения).

Снижение связано в основном со вступлением в силу ряда документов, регламентирующих новый Порядок диспансерного наблюдения за наркологическими больными (приказ Минздрава России от 30.12.2015 г. № 1034н), новый Порядок проведения медицинского освидетельствования на состояние опьянения (приказ Минздрава России от 18.12.2015 г. № 933н), других законодательных актов, так или иначе ограничивающих допуск к ряду профессий, а значит, связано не столько с реальным улучшением наркоситуации, сколько со снижением числа лиц, дающих добровольное согласие на диспансерное наблюдение у врача-психиатра-нарколога.

В 2019 году, как и в предыдущие годы, большинство зарегистрированных пациентов - это потребители алкоголя (включая больных алкоголизмом, алкогольными психозами и пациентов с пагубным употреблением алкоголя), которые составляют 73,7% (2018 год - 74,2%) от общего числа зарегистрированных, то есть чуть менее  $\frac{3}{4}$  всех находящихся под наблюдением лиц с наркологическими расстройствами. На лиц, страдающих наркоманией, и лиц, злоупотребляющих наркотиками, приходится 25,3% (2018 год - 24,7%), то есть  $\frac{1}{4}$ , лиц, страдающих токсикоманией (ненаркотическими ПАВ) - 1,0% (2018 год - 1,1%).

При этом в Челябинской области сохраняется напряжённая ситуация с алкоголизацией населения. Впервые в жизни диагноз алкоголизма в Челябинской области в 2019 году был поставлен 1574 человекам, что составило 45,3 на 100 тыс. населения. И это всего на 1,3% ниже показателя 2018 года (2018 год - 1595 человек или 45,7 на 100 тыс. населения). Наиболее объективный показатель, характеризующий реальную ситуацию с алкоголизацией населения, - это количество впервые зарегистрированных алкогольных психозов. За пять лет, с 2015 года количество первичных психозов снизилось на 22,8% и составило в 2019 году 850 случаев или 24,5 на 100 тыс. населения. При этом с 2017 года наблюдается тенденция к росту данного показателя. Рост за три последних года составил 5,7% (2017 год - 804 случая или 23,0 на 100 тыс. населения, 2018 год - 835 случаев или 23,9 на 100 тыс. населения).

Доля несовершеннолетних в общей массе лиц с алкогольной патологией снизилась с 3,8% - в 2015 году до 1,5% - в 2019 году - это благоприятный прогностический признак. Сам контингент находящихся под наблюдением несовершеннолетних за этот период уменьшился с 1790 человек до 326, то есть в 5,5 раз или на 1 464 человека. В 2019 году наблюдались 9 подростков с диагнозом ранний алкоголизм и 317 - с диагнозом злоупотребление алкоголем (2018 год - 6 подростков и 395).

По данным ГБУЗ «Челябинское областное бюро судебно-медицинской экспертизы» в 2019 году в Челябинской области количество смертельных отравлений алкоголем среди населения составило 570 случаев, что на 129 случаев ниже значения показателя прошлого года (2018 год - 699 случаев), но в сравнении с 2017 годом практически вернулось к прежнему уровню - 568 случаев.

Динамика, связанная с употреблением наркотиков, также во многом зависит от изменившегося законодательства. В соответствии с Порядком, лица, не давшие письменного добровольного информированного согласия, а также не обращавшиеся в течение 1 года к врачу-психиатру-наркологу, не попадают в статистику учтённой диспансерной группы. По итогам последних пяти лет на территории Челябинской области наблюдается положительная тенденция к снижению распространённости и первичной регистрации психических и поведенческих расстройств, связанных с употреблением наркотиков. В 2019 году число лиц, страдающих наркоманией, снизилось по сравнению с 2018 годом на 9,7% и составило 5247 человек (2018 год - 5 809 человек) и лиц с пагубным употреблением наркотиков на 2,4%, что составило 2 359 человек (2018 год - 2 418 человек).

Максимальные значения показателя распространённости наркоманий, значительно превышающие среднеобластные значения (151,0 на 100 тыс. населения), в 2019 году



отмечались: в Копейском (360,4 на 100 тыс. населения), Миасском (234 на 100 тыс. населения), Южноуральском (225,5 на 100 тыс. населения), Челябинском (195,1 на 100 тыс. населения) городских округах, а также в Чебаркульском районе и городском округе (241,0 на 100 тыс. населения).

Первичная заболеваемость наркоманией в Челябинской области в 2019 году в сравнении с 2018 годом снизилась и составила 18,0 на 100 тыс. населения (2018 год – 20,6 на 100 тыс. населения), что ниже показателя Уральского федерального округа (19,0 на 100 тыс. населения). Тем не менее этот показатель остается значительно выше среднероссийского (10,8 на 100 тыс. населения).

Показатели распространённости заболеваемости наркоманией и злоупотреблением наркотиками среди несовершеннолетних также указывают на снижение учтённого числа наркопотребителей в Челябинской области. По данным ГБУЗ «Челябинская областная клиническая наркологическая больница» впервые за 10 лет не было выявлено ни одного несовершеннолетнего, страдающего наркоманией.

В 2019 году зафиксирован 261 случай смертельных отравлений в результате передозировок наркотиками - рост относительно 2018 года составил 46,6% (2018 год - 178 случаев), из них смерть от передозировки синтетическими наркотиками наступила в 69 случаях, что составило 26,4%.

Основным путём введения наркотиков, несмотря на их быструю сменяемость, остаётся инъекционный, поэтому сохраняется высокий риск инфицирования ВИЧ потребителей наркотиков. В 2019 году количество зарегистрированных ВИЧ-позитивных потребителей инъекционных наркотиков (далее именуется - ПИН) составило 2 058 человек (2018 год – 2 326 человек) или 38,6% от общего числа зарегистрированных ПИН.

Несмотря на абсолютное снижение количества наркопотребителей, находящихся под диспансерным наблюдением, ситуация с распространением наркотиков в Челябинской области остаётся напряжённой. Об этом свидетельствует увеличение количества смертельных отравлений, рост острых психотических расстройств, связанных с употреблением синтетических наркотиков или новых психоактивных веществ, потребители которых редко самостоятельно обращаются в наркологическую службу за помощью.

**В рамках акции «Без алкоголя и наркотиков - к здоровью нации» рекомендуем:**

- в условиях ограничения по коронавирусной инфекции COVID-19 исключить организацию проведения массовых мероприятий;

- обеспечить системный подход к организации дистанционного обеспечения населения информацией по вопросам профилактики наркомании и алкоголизма с привлечением и использованием всех доступных средств, форм и методов (СМИ, плакатные информационные формы, тиражирование и распространение памяток, листовок и буклетов, онлайн-формат информирования, индивидуальные беседы, консультации и другие);

- популяризировать посредством социальных сетей значимость семейной ежедневной профилактики алкоголизма и наркомании, ведения здорового образа жизни на личном примере родителей;

- провести разъяснительную работу среди родителей о важности прохождения детей с 13 лет профилактических осмотров с тестированием на наркотики, проводимых в общеобразовательных организациях с профилактической целью и целью раннего выявления среди несовершеннолетних потребителей ПАВ, для принятия своевременных мер по предотвращению осложнений, угрожающих здоровью и жизни детей и подростков.

Для обеспечения комплексного подхода к организации мероприятий акции «Без алкоголя и наркотиков - к здоровью нации» рекомендуем разработать план мероприятий на межведомственной основе. Координаторами проведения акции должны стать специалисты профилактической и наркологической служб области совместно с представителями немедицинских и некоммерческих организаций, учреждений образования, культуры и спорта, социальной защиты населения, управлений и отделов молодёжной политики, участниками общественных и волонтерских движений и иных привлечённых организаций.



**План мероприятий, рекомендуемых для проведения акции «Без алкоголя и наркотиков - к здоровью нации»**

№	Целевая аудитория	Мероприятия
1.	Медицинские работники профилактической, наркологической, психиатрической служб и общей лечебной сети	Рассмотреть вопрос организации проведения акции «Без алкоголя и наркотиков - к здоровью нации», участия медицинских работников лечебной сети в системе раннего выявления лиц, злоупотребляющих ПАВ, и в мероприятиях акции на медицинских совещаниях и конференциях, проводимых преимущественно в онлайн-режиме
2.	Население всех возрастных групп, молодёжь, студенты, подростки	Организовать информационную кампанию с участием СМИ и размещением на медицинских сайтах и в социальных сетях информации по вопросам профилактики алкоголизма и наркомании, о значении раннего выявления употребления ПАВ и своевременного обращения за специализированной медицинской помощью, о необратимых последствиях употребления ПАВ, приводящих к преждевременной смерти
3.	Пациенты медицинских организаций	Организовать в медицинских организациях демонстрацию видеороликов, освещающих медико-социальные последствия злоупотребления ПАВ
4.	Пациенты и родственники наркозависимых больных	Организовать в специализированных и других медицинских организациях консультации врачей-психиатров-наркологов-, психотерапевтов, психологов по проблемам, связанным с употреблением ПАВ, с распространением памяток и листовок по теме акции
5.	Производственные коллективы, сотрудники учреждений	Организовать информационно-образовательные акции с проведением онлайн-лекций, презентаций, бесед и консультаций врачей-специалистов в онлайн-режиме по вопросам профилактики, раннего выявления наркозависимости, а также лечения наркомании и алкоголизма, рассмотрения здорового образа жизни как альтернативы употребления ПАВ
6.	Педагоги, воспитатели и вожатые летних городских и оздоровительных загородных детских лагерей	Провести обучающие мероприятия с участием психологов, направленные на формирование у детей и подростков мотивов отказа от «первой пробы» приёма алкоголя и наркотиков, на преодоление психологических затруднений и решение жизненных проблем без употребления ПАВ, с рекомендациями провести флешмоб «Живи трезво!» с участием детей и подростков и выдачей памяток, листовок по теме здорового образа жизни, приобщения к спорту, по профилактике употребления алкоголя и наркотиков
7.	Родители и близкие родственники	Организовать работу линии онлайн, «Горячей линии» и телефонов доверия для консультирования по проблемам алкоголизма и наркомании.

Методический материал, рекомендуемый для использования при проведении акции «Без алкоголя и наркотиков – к здоровью нации» (видеоролики, памятки, плакаты), размещен на сайте ГБУЗ «Челябинский областной центр медицинской профилактики» ([www.chosmp.ru](http://www.chosmp.ru)) во вкладке «Специалистам», раздел «В помощь специалисту».

Планы проведения мероприятий в рамках акции «Без алкоголя и наркотиков – к здоровью нации» прошу направить в срок до 18 июня 2020 года по форме, утверждённой приказом Министерства здравоохранения Челябинской области от 25.12.2019 г. № 1422 (Приложение 2), в формате Microsoft Office Word на электронную почту [chosmp@yandex.ru](mailto:chosmp@yandex.ru) с темой письма «План акции «Без алкоголя и наркотиков – к здоровью нации».

Отчёты о проведении мероприятий в рамках акции «Без алкоголя и наркотиков – к здоровью нации» прошу заполнить в АИС «Барс. Веб-мониторинг здравоохранения» до 4 июля 2020 года, фотоотчеты направить на электронный адрес [chostpr@yandex.ru](mailto:chostpr@yandex.ru).

Заместитель Министра



Е.Ю. Ванин